Invataturi spirituale

https://sites.google.com/site/iluziarealitatii/home/invataturi-spirituale/015-simbol-2

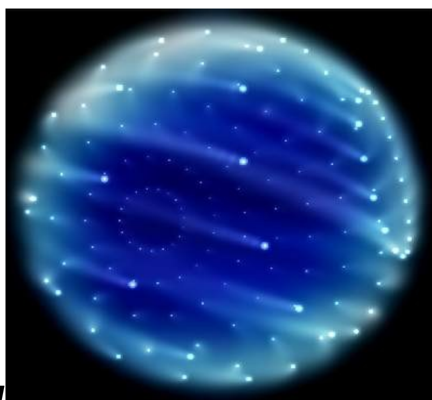
001 - Anatomia Sufletului: Extensii si Configuratii

Introducere



Planeta Pamant impreauna cu civilizatia umana se afla la un moment de rascruce al evolutiei, moment care poate fi privit in timp ca o bifurcare a cailor ce vor fi urmate. O parte dintre oameni vor continua pe Pamant, formand Comunitati de Lumina 4D, continuand roata reincarnarii pe o treapta superioara de evolutie. O parte foarte mica dintre oameni, dar mare raportata la evenimentele similare din istoria planetei, se va inscrie pe Calea Ascensiunii 5D in Corp Eteric Cristalin de Lumina, corp nemuritor. Pentru ambele grupuri, dar mai ales pentru ultimul, drumul sacru catre Lumina Nemuritoare este insotit de cerinte precise, ce se suprapun in cazul Ascensiunii peste nivelul vibratoriu necesar, atat la nivel de suflet cat si la nivel de trup fizic. Una dintre cele mai importante cerinte pentru Ascensiunea 5D, dincolo de nivelul vibratoriu minim, este integritatea sufletului. Sufletul uman, prima oara individualizat in 7D, s-a fragmentat in mod natural pentru a putea trai experienta dimensiunilor dense. Pe langa aceasta fragmentare naturala, au existat insa multiple fragmentari datorate traumelor suferite in dimensiunile dense 3D, 4D (printre altele, scufundarea Atlantidei si Lemuriei). Pentru a avea nivelul energetic necesar inscrierii cu succes pe calea Ascensiunii, este important sa fie reintegrate cat mai multe fragmente pierdute prin Spatiu si Timp.

Pare un proces greu, dar nu este asa. O multime de ghizi asteapta sa fie chemati in meditatii pentru a ajuta reintegrarea. Pentru a putea medita in mod eficient pentru reintegrarea sufletului, este necesar sa participe toate corpurile, inclusiv cel Mental. Asadar, este importanta o intelegere a Genezei, Diviziunii si Fragmentarii Sufletului. O astfel de intelegere va putea deschide de asemenea unghiuri noi de perceptie asupra lui Iisus, asupra afirmatiei facute de Tobias (Crimson Circle) precum ca Iisus nu a fost un "souled being" (nu a fost o fiinta animata de un suflet, ci de ceva mai inalt). Ar putea fi intelese de asemenea si afirmatiile mai multor oameni (exceptand impostorii) cum ca sunt reincarnarea lui Iisus. Aceasta intelegere va fi cuprinsa in mai multe mesaje din seria Anatomia Sufletului.



Extensii ale lui Dumnezeu Dumnezeu a creat sufletele individuale ca Extensii ale Sale in interiorul Creatiei. Exista multiple niveluri (densitati) ale fiecarui suflet individual. Nivelul 12D este direct conectat la Dumnezeu si poate fi privit ca o sfera ce inconjoara Punctul Central Universal, Omniscient si Omniprezent al Creatorului.
Nivelul 11 poate fi privit ca un invelis ceva mai dens, ce inconjoara Sfera de Lumina Primordiala. Din acest moment putem face analogia cu crengile unui copac, Copacul Vietii.

Din Organismul 12D-11D ilustrat mai sus, ia nastere nivelul 10D, ce poate fi privit ca radacina si trunchiul unui copac in Padurea Vietii.. Nivelul 9D reprezinta crengi mai groase crescute pe Copacul Vietii. Acest nivel este deseori numit in filozofiile noastre Monada sau Avatar. Noi il vom numi Suprasuflet Maestru, care este Suprasufletul Suprasufletului. Nivelul 8D este reprezentat de crengile mai subtiri ce iau nastere din nivelul 9D al Copacului Vietii, si poarta denumirea de Supra Suflet.

Nivelul 7D poate fi asemuit cu Frunzele si Florile Vietii care iau nastere din Suprasuflet si reprezinta Sufletele individuale. Frunzele si Florile au fibre, stamine, pistil ce pot fi asemuite cu aspectele sufletului ce traiesc experienta Lumilor Dense.

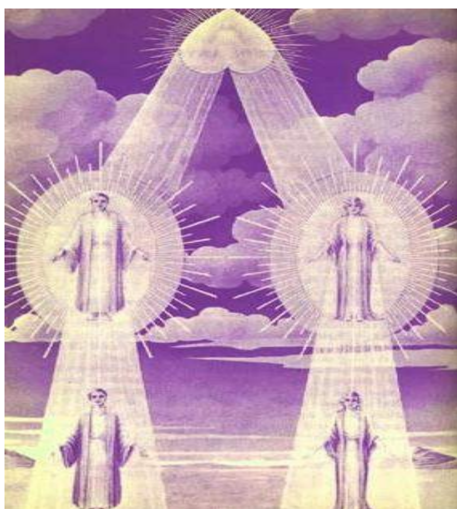
Configuratii

Fiecare dintre aspectele sufletului din densitatile 1D-6D creaza o forma care sa permita sufletului sa traiasca experienta acelui nivel de densitate. Astfel, molecula ADN este densificata printr-o forma de nastere, desi, in 5D si 6D nu exista nastere asa cum este inteles acest proces in societatea umana. In 4D, nasterea este aproape similara cu ceea ce se intampla in 3D.

Densificarea Sufletului poate avea loc prin Fragmentare sau Diviziune, in functie de Configuratia sufletului respectiv. Diviziunea are loc atunci cand un Suflet ia nastere dintr-un Suprasuflet. Aceasta se poate intampla la diverse niveluri, dar cel mai uzual este atunci cand un Suprasuflet 8D trimite aspecte ale sale in dimensiunile dense, divizandu-se pentru formarea de Suflete 7D.



Un Suprasuflet 8D da in mod normal nastere la 12 Suflete individuale 7D. Exista exceptii in acest univers si in altele. Unele Suprasuflete se divid in 6,4,3 sau 2, dar, cel mai comun este 12 Suflete, care sunt conectate permanent la Suprasuflet si, desigur, la Dumnezeu. Fiecare din cele 12 diviziuni este o entitate completa si suverana, precum celulele care se divid dand nastere la alte celule complete si functionale.
In mod obisnuit, Sufletele sunt nascute din Dumnezeu in mai multe contingente. In Creatia timpurie, unele constiinte au venit in individualitate in 12D, dar, cele mai multe in 7D. Procesul diviziunii si ramificarii de la nivelul 12D la 7D s-a petrecut aproape instantaneu, deci, se poate spune ca sufletele s-au nascut in 7D direct din Dumnezeu. Dupa ce Sufletele se inalta prin Ascensiune inapoi in 7D (trecand prin 4,5,6 D), incep o noua spirala evolutiva de la 7D la 12D, cand traiesc experienta nivelului Suprasuflet 8D, Maestru Suprasuflet 9D si Dumnezeu (10,11,12 D) in moduri care nu au mai fost traite ca experienta de la nasterea in 7D.



Cele 12 Suflete nascute ca Diviziuni de Suprasuflet pot fi privite ca familia principala de Suflet. In cele mai multe cazuri, cele 12 Suflete au fost nascute ca perechi, ceea ce inseamna un numar de 6 perechi. Perechile sunt Suflete Gemene sau, termenul mai familiar este Suflete Pereche... Cele doua Suflete Pereche sunt nascute simultan de catre Suflet, fiind astfel Gemene.

1D-3D: corp fizic (constienta minerala, plante, animala)
4D: corp astral
5D: corp eteric
6D: corp cauzal

7D: *suflet individualizat*
8D: suprasuflet

9D: monada, nivel atmic sau suprasuflet maestru

10D: nivel Christic, nivel Budhic
11D: Dumnezeu individualizat
12D: Dumnezeu Universal

002 - Anatomia sufletului: Diviziune si fragmentare

Introducere

Chiar si printre oamenii mai evoluati, care nu se identifica cu corpul fizic, exista credinta ca ei reprezinta totalitatea sufletului, care este incarnat in forma umana. Cu toate acestea, situatia este ceva mai complexa, in sensul in care Sufletul 7D nu coboara niciodata in totalitate in corp, ci doar un aspect al lui. Asadar, Spiritul incarnat in forma umana reprezinta doar o parte a sufletului uman originar. Cu alte cuvinte, in vreme ce Floarea Vietii (Sufletul) este in siguranta in bratele lui Dumnezeu, Pistilul Vietii (aspectul incarnat) traieste aventura Salii Oglinzilor, adica Lumea Iluziilor 3D. In mod suprem, suntem in fiecare moment in siguranta in bratele lui Dumnezeu, chiar daca uneori uitam aceasta si cream Iluzia Primejdiei, care se manifesta ca realitate in iluzoria lume 3D.

Natura Divizarii si Fragmentarii Sufletului

Asa cum a fost mentionat in mesajul anterior, cele mai multe suflete au luat fiinta prin divizare, coborand pe spirala evolutiva de la 12D la 7D. Alte suflete, cele mai multe numite suflete "batrane" au venit in individualitate direct in 12D. Procesul divizarii de la 12D pana la 7D este dificil de exprimat in cuvinte, asadar materialul se va concentra asupra a ceea ce se intampla in planurile mai dense.
Sufletul individual 7D are cateva modalitati in care se poate fragmenta in piese mai mici. Atunci cand se divide in mod similar diviziunii celulare, avem ceea ce se numesc Fragmente Parinte. Exista de asemenea si Fragmente Secundare ce iau nastere din Fragmentele Parinte. Cand un suflet se incarneaza intr-un anumit plan de existenta, acel Suflet ia o mica parte din el si o proiecteaza in acel mecanism perceptiv (sau corp) potrivit acelui plan sau dimensiune. Trebuie inteles ca un Suflet nu isi trimite niciodata intreaga fiinta in dimensiunile mai dense ale Creatiei. El trimite doar o mica parte in vreme ce Sufletul Parinte ramane in 7D.

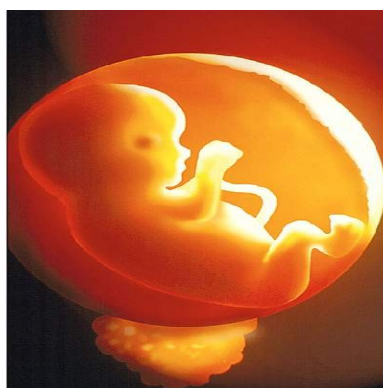


Acest proces se petrece relativ usor atunci cand Sufletul se proiecteaza in 6D. Un Suflet individual 7D pur si simplu fragmenteaza o parte din el in 6D, o densifica usor, intra intr-un Corp de Lumina 6D (ca sa fim mai precisi, isi construieste un Corp de Lumina 6D deoarece in 6D, corpurile mai degraba se construiesc decat se foloseste unul gata facut) si devine o entitate 6D traind experienta unui plan de existenta din cea de a 6-a dimensiune. O entitate 6D are ca Suflet Parinte aspectul sau 7D si poate interactiona usor cu acesta, in maniera in care o naveta comunica cu nava mama. Sufletele 7D pot avea mai multe fragmente in lumile mai dense, asadar el poate avea cateva fragmente in 6D. Atunci cand Sufletul decide se intre in 5D, este necesar ca procesul de fragmentare sa mearga mai departe. Pe

masura ce acest proces are loc (prin fragmentare si densificare), sufletul poate avea cateva fragmente in 5D. Fiecare din fragmentele 5D poate avea un Fragment Primar in 6D, care la randul sau are un Fragment Parinte in 7D.
Asadar, avem acum:
Fragment Parinte 7D -> Fragmente Primare 6D -> Fragmente Secundare 5D.



Fragmentele Secundare 5D creeaza o densificare ce le permite sa intre intr-un Corp de Lumina 5D pentru a trai experienta celei de a 5-a dimensiuni. Procesul construirii unui Corp de Lumina 5D este ceva mai dificil decat al Corpului de Lumina 6D.
Atunci cand Sufletul alege sa intre in 4D, are loc un proces cu totul diferit, adica ceea ce numim Incarnare. Sufletul se fragmenteaza si se densifica, proiectandu-se apoi intr-un embrion din abdomenul unei mame din acel plan de existenta. Apoi, prin procesul nasterii, el ia fiinta ca suflet incarnat. Acest sufletel incarnat are o familie de suflet (daca putem spune asa) in aspectele sale 5D (Fragmentele Secundare), care la randul lor au Fragmente Primare 6D, care la randul lor au un Fragment Parinte 7D.



Cand Sufletul alege sa intre in 3D, avem acum 4 niveluri de fragmentare necesare pentru ca acesta sa poata intra intr-un corp fizic 3D pentru a trai experienta celei de a 3-a dimensiuni. Toate fragmentele aspectului de suflet incarnat din 4D, 5D, 6D vor fi considerate ca Arbore Genealogic Sufletesc sau Familie de Suflet.
Asadar, ca sa recapitulam, Suprasufletul 8D se divide in 12 Suflete Parinte (suflete individuale), care la randul lor se fragmenteaza in piese mai mici pentru a trai experienta planurilor mai dense decat 7D.
Ne putem intreba cum un Suflet (fragment de suflet) 4D se poate fragmenta in 3D ?
Acest aspect va fi elucidat in mesajul urmator, deoarece fragmentarea 3D are un mecanism mai deosebit decat ceea ce a fost descris mai sus.

003 - Anatomia sufletului: Fragmentarea 3D

Introducere

Mesajele precedente pe tema anatomiei sufletului au evidentiat faptul ca un suflet

individual 7D se fragmenteaza de mai multe ori pentru a putea trai experienta dimensiunilor dense. O parte va ramane 7D pana va fi reunita cu fragmentele mai dense pe masura ce acestea evolueaza si intra in Ascensiune. Insemnarea de astazi va evidentia modul cum un fragment de suflet 4D (cum au evoluat unii dintre noi in drum spre 5D) se poate fragmenta mai departe in aspecte 3D.

Fragmentarea 3D

Daca ne uitam in jurul nostu, vedem ca planeta este populata de miliarde de (fragmente) de suflete. Acei oameni care au atins deja o vibratie 4D pot avea pana la 12 aspecte incarnate in 3D la orice moment de timp. Este cu atat mai interesant cu cat nivelurile 4D si 3D sunt coexistente pe Pamant in acest continuum temporal. Aceste fragmentari 3D au loc in general la nivelul planurilor astrale inalte ale aspectului uman 4D si nu prin nastere.



Cand un fragment de suflet intra intr-un corp fizic in 3D, el petrece o viata ca suflet incarnat in forma biologica umana. Daca acest aspect al sufletului nu evolueaza suficient pentru a fi capabil sa intre direct in urmatoarea dimensiune (prin procesul Ascensiunii) si alege sa abandoneze corpul fizic (prin moarte fizica), el se va duce (ca spirit neintrupat) in planurile astrale sau eterice pana cand va fi capabil sa se re-densifice intr-un corp uman. Fragmentul ar putea sa evolueze si fara sa se incarneze, uneori chiar pana la 7D, depinzand de nivelul de constienta si de ceea ce are nevoie sa invete. Daca ramane la acelasi nivel relativ la care a plecat, fragmentul de suflet va intra in planurile astrale (4D). Acestea consista din multe sub-planuri, unele ce sunt descrise (din punct de vedere al unei constiente dense) ca si grotesti, intunecate si infricosatoare, iar altele ca placute sau minunate. In aceasta situatie, fragmentul de suflet va opta pentru o noua incarnare sau pentru re-unirea cu fragmentele sufletului sau din dimensiunile mai inalte, totul depinzand de ceea ce a avut loc in viata 3D pe care tocmai a trait-o.

Daca in acea viata a avut o experienta completa (din punct de vedere a ceea ce dorea sa exploreze) si nu au existat traume semnificative, fragmentul de suflet va fi capabil sa se re-unifice cu aspectele sale mai inalte, va face o re-evaluare si apoi va veni probabil inapoi pentru o noua incarnare.

Daca insa in acea viata a avut multe traume, fragmentul de suflet poate sa se rataceasca prin zona astrala si sa caute sa se ataseze de alte (fragmente) suflete incarnate. In acest caz avem de a face cu fenomene de tip ghost (stafii), spirite ne-incarnate sau entitati astrale care pot poseda partial sau total un suflet incarnat.
Trebuie retinut insa ca acest fragment "ratacitor" este inca parte a unor fragmente mai inalte, pana la sufletul parinte (fenomenul fragmentarii a fost evidentiat in mesajul precedent), deci, in Adevar, nu este pierdut. Este doar deconectat temporar de nivelurile sale mai inalte.

In cele din urma, toate sufletele care trec prin procesul incarnarii ajung la un nivel de constienta dupa care nu mai doresc sa continue sa se incarneze in corpuri dense si evolueaza spre niveluri mai inalte de expresie. Cand fragmentele de suflete ajung la nivelul de constiinta 5D, ele traiesc adesea experienta re-unirii cu unele din aspectele familiei de suflet (fragmentele primare, secundare ale sufletului) din densitatile mai inalte (5D, 6D). Acest proces de re-unire a fragmentelor de suflete se numeste Reintegrarea Sufletului.
Dincolo de procesele de fragmentare a sufletului detaliate in mesajele de fata, exista si fragmentarea inconstienta, in timpul vietii pe Pamant. Intelegerea acestui proces este foarte importanta, deoarece, prin el pierdem energie si forta de viata.
Ca urmare, fenomenul fragmentarii inconstiente merita o insemnare aparte si va fi tratat in mesajul viitor.

004 - Anatomia Sufletului: Fragmentarea inconstienta

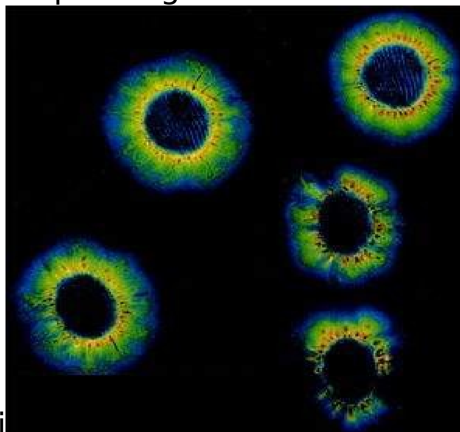
Introducere

Viata pe Pamant inseamna o dinamica energetica complexa, care de multe ori scapa din vederile constientei prinsa in ciclurile vietii 3D (si uneori 4D). De parca asta nu ar fi de ajuns, exista centre de putere care fac tot posibilul sa ne traim viata intr-o paradigma comerciala, de supravietuire. Omul prins in mirajul acestor forte, nu mai are

timp sa observe cum pierde forta de viata si energie, care, altfel, ar putea fi folosita pentru crestere spirituala si Ascensiune intr-o lume in care supravietuirea este asigurata iar trauma trecerii in moarte fizica si apoi reincarnare nu mai este de actualitate. Pentru a ne putea folosi toata forta de viata si energia pentru scopul nobil exprimat mai sus, mai ales in aceasta fereastra de oportunitate extraordinara care se deschide acum pe Pamant, este necesar sa cunoastem mecanismele fragmentarii inconstiente ce se petrece intr-o viata 3D (si uneori 4D, mai ales nivelele joase ale acestei dimensiuni).

Fragmentarea Inconstienta in timpul unei vieti pe Pamant

In timpul unei vieti pamantesti, sufletele se pot fragmenta chiar mai mult decat



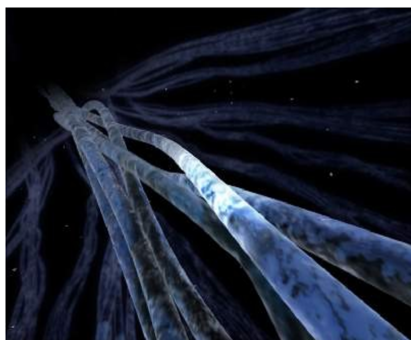
fragmentarile descrise in mesajele anteri oare (fragmentari naturale). Numim acest tip de fragmentare: Fragmentare Inconstienta. Ea nu produce fiinte suverane. Am auzit cu totii expresia "am lasat o parte din mine cu persoana iubita...". Dincolo de cuvinte, acest fenomen este foarte real. Exista chiar un cantec "Mi-am lasat inima in San Francisco". Acel autor al cantecului nici nu realizeaza probabil cat adevar graieste. Atunci cand vizitam un loc placut si ne atasam de el, lasam energetic o parte din noi acolo. Daca s-ar face niste fotografii KIRLIAN ale unei persoane ce se ridica de pe un scaun, s-ar putea observa ca o parte din energia persoanei ramane atasata de scaun... Dupa un timp, acea energie se disipa si se intoarce la suflet, dar, in unele cazuri, mai ales daca exista atasamente emotionale, nu se mai intampla asa..

Daca devenim atasati emotional de o alta fiinta umana, se poate intampla ca o parte din noi sa se ataseze de aura acelei persoane si se poate astfel sa ne fragmentam. Este posibil, daca traim o viata plina de traume pe Pamant, sa avem mai multe fragmente din noi atasate de diverse persoane sau locuri pe care le-am vizitat... Fiecare fragment va fi de obicei pierdut si confuz in cautarea sa dupa fragmentul parinte.

Cand un alt suflet este foarte posesiv si dominator, acesta poate sa ia fragmente din noi si sa nu le dea inapoi in mod voluntar. Avem astfel ceea ce se numeste "vampiri energetici", care sunt suflete ce iau energie de la alte suflete in speranta ca vor avea astfel mai multa energie si putere, cand, in realitate, ele iau fragmente ale altor suflete si le ataseaza de propria aura (ceea ce este pana la urma un impediment si in evolutia lor). Practic, aceste suflete fura energia altora si o ascund. Fenomenul de "vampirism" poate avea loc si mai subtil, fara sa ne dam seama. Asta deoarece, unii dintre acesti "vampiri" disimuleaza in persoane tacute si aparent pasnice.

Fragmentele de suflet intra in diverse sub-planuri de existenta, inclusiv astralul inferior, mijlociu si inalt, si, uneori, planurile eterice joase si mijlocii. Acestea sunt zonele generale in care putem gasi fragmente ne-intrupate. Exista si exceptii dar acestea nu

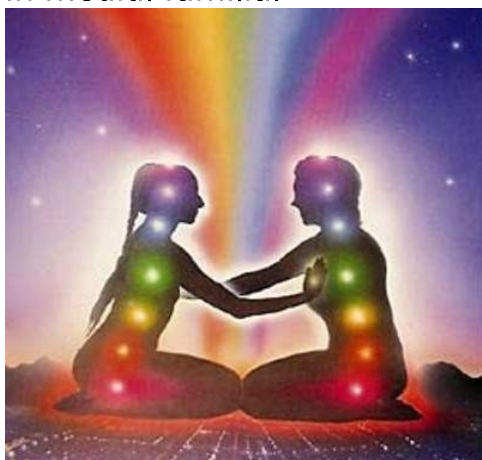
vor fi discutate acum.

De ce se fragmenteaza involuntar sufletele in piese care nu sunt fiinte suverane ? Un suflet este o unitate energetica si contine filamente, fibre, conexiuni ... dupa cum dorim sa le numim. Aceste filamente se extind in afara din centrul esentei sufletului, adica acea parte din noi conectata direct la Dumnezeu. Energia Divina este distribuita prin filamente intr-un mod similar procesului prin care forta de viata a unui arbore trece prin ramurile sale spre frunze, ca parte integrala a organismului intreg. Asa cum crengile mai mici si frunzele se pot rupe intr-o furtuna, filamentele externe ale sufletului pot deveni fragile si slabe fata de partile centrale si, atunci cand sufletele exploreaza dimensiunile dense ale Universului, partile fragile se pot rupe de intreg si se pot atasa de campul energetic al altor suflete.
Piesele pierdute nu mai au o conexiune directa cu fragmentul parinte alta decat afinitatea energetica, deci, devine dificil pentru ele sa se reuneasca cu acesta. Piesele pierdute pot sa rataceasca prin planurile astrale si eterice pana cand gasesc un alt suflet de care sa se ataseze.. Daca sufletul de care se ataseaza nu este fragmentul parinte, atasamentul se poate manifesta ca si posesiune. In cazul in care atasamentul este instabil, avem o posesiune partiala. Daca piesa atasata este foarte mica, ea va aparea numai ca o mica pata pe aura parintelui surogat. Cu alte cuvinte, piesa pierduta contine o parte din constiinta parintelui pierdut, devenind acum parte componenta a constiintei parintelui surogat. Noul suflet parinte (surogat) poate deveni (prin starea psihica si starea de constiinta) un fel de "burete" pentru fragmentele altor suflete. Atunci cand un numar mare de fragmente pierdute ale altor suflete se ataseaza de aura unui suflet (parinte surogat), apar multe dificultati. Acel suflet poate avea multe greutati in a deveni constient de propria esenta. Straturile exterioare ale aurei sale vor contine multiple fragmente pierdute ale altor suflete. Daca sufletul gazda devine coplesit energetic de aceasta situatie, pot aparea probleme mentale severe.
Cei mai multi dintre noi cunosc pe cineva care pare sa gazduiasca energiile altor suflete pana la nivelul in care devine realmente dificil sa se cunoasca pe sine insusi. Fragmentele pierdute se ataseaza in scopul de a incerca reunirea cu sufletul parinte, dar, deoarece sunt numai fragmente, ele nu au inteligenta/constienta necesara pentru a recunoaste intotdeauna cand sunt reunite cu adevaratul parinte si cand nu. In mod general, fragmentele pierdute se vor atasa de suflete pentru care exista o oarecare afinitate (de exemplu, probleme emotionale similare fragmentului parinte). In unele cazuri, relatia poate fi descrisa precum cea intre un parazit si gazda sa. Daca parintele original este intunecat si piesele pierdute sunt intunecate, ele pot scurge forta de viata din parintele surogat (noua gazda). Este cazul multor suflete care se plang de oboseala constanta si epuizare, desi, din punct de vedere medical conventional nu se gasesc cauze..
Exista tehnici simple prin care vindecatorii indeparteaza fragmentele straine din sufletele care vin sa fie vindecate. In unele cazuri, fragmentele straine sunt trimise in

Lumina, de unde sunt preluate de ghizi spirituali benevolenti si familii de suflet care le directioneaza catre adevaratul suflet parinte. Mai mentionam aici ca fantomele, aparitiile, fenomenele ***orb*** sunt cele mai obisnuite moduri in care fragmentele de suflet sunt percepute de catre clarvazatori.



Trebuie inteles ca nu toate imaginile, aparitiile si fenomenele ***orb*** sunt fragmente de suflete. Unele sunt forme gand, care sunt pachete de energie emanate de catre suflete. Cand gandul este proiectat cu intensitate mare, el radiaza in exterior intr-un tipar geometric, tipar al gandirii. Aceste tipare pot fi luate din greseala ca si fragmente de suflet pierdute. Formele gand se pot atasa si ele de diverse suflete. Ele vor tinde sa se ataseze de suflete care emana tipare similare de gandire (sisteme de credinta). Acesta este efectul legii atractiei. Daca este cineva in viata noastra de care suntem foarte apropiati si ne gandim permanent la el/ea, este posibil ca o parte din formele noastre gand sa se ataseze de aura acelei persoane. De obicei insa este necesar mai mult decat gandirea focalizata despre o alta persoana pentru ca aceste lucru sa se intample. Cel mai uzual mod in care piese din sufletul nostru se pot pierde intr-un alt suflet este relatia sexuala, procesul nasterii sau interactiunea foarte stransa in mediul familial.



Pe baza intelegerii obtinute pana acum din mesajele privitoare la fragmentarea sufletului, mesajul viitor va trata Integrarea Sufletului, un proces foarte important pentru evolutie si, desigur, pentru Ascensiune.

005 - Anatomia Sufletului: Reintegrarea

Cuvant inainte

Traim acum un sfarsit de ciclu cosmic, in care o lume colapseaza pentru ca o alta sa se nasca. Cei care au acumulat un continut suficient de Lumina, un nivel de vibratie corespunzator, traiesc viziunea Ascensiunii 5D in Corp de Lumina nemuritor sau continuarea evolutiei pe Pamant (vibratie dominanta 4D) in contextul construirii unei Noi Lumi, intr-o era a bucuriei si prosperitatii pentru toti. Asa cum spuneam, chiar daca

majoritatea celor ce vor continua aici vor avea vibratia 4D, deci vor continua pentru o vreme ciclul reincarnarii, ei vor trai experienta crearii Raiului pe Pamant, evoluand spre nivelul 5D pe parcursul unui numar de vieti. Datorita progreselor stiintei si constiintei, o viata va dura mult mai mult decat pana acum. Moartea fizica nu va mai fi o trauma ci doar un scurt popas in Lumea de Dincolo pentru o evaluare si pentru alegerea unui nou conext de viata, care sa ajute sufletul sa evolueze rapid catre 5D. Asa cum remarca cineva, lumea 4D este inca prinsa in dualitate. Asadar, se pune intrebarea legitima: De ce se vorbeste in acest caz de Raiul pe Pamant ? Ei bine, pentru ca ajutorul imens oferit de Maestrii Luminii si de catre oamenii ce vor atinge vibratia 5D vor ajuta civilizatia umana 4D sa se indrepte catre Lumina, intr-o paradigma in care Mintea Inalta va fi in armonie cu Inima. Apoi, a fost pusa intrebarea: De ce vibratia omenirii (marea majoritate ce va continua aici) va fi 4D atunci cand Iisus (si alti mesageri din zilele noastre) au anuntat altceva ? Daca omenirea ar fi urmat invataturile lui Iisus, marea majoritate ar fi urcat Acum in Corpuri Nemuritoare. Cu toate acestea, nu trebuie sa fii foarte perspicace sa iti dai seama ca invataturile Sale au fost urmate de foarte putini, mai mult, au fost distorsionate de catre institutiile religioase ce educa masele... Iisus a facut cunoscut cel mai inalt Potential accesibil omului: "Veti face ceea ce am facut eu si mai mult decat atat".. Si asa va fi pentru sufletele care au in Inima invataturile Sale.. Asa va fi si pentru ceilalti care vin din urma. Si asta pentru ca Jocul Divin, chiar daca uneori pare "nebun", are un Sens Inalt, o Directie Infinita. Singura configuratie a Luminii care cuprinde Infinitul si il face accesibil este Iubirea. Iar iubirea nu abandoneaza niciodata, nu lasa pe nimeni in urma..

Introducere

Am vazut in mesajele precedente mecanismele de fragmentare naturale (pentru a da posibilitatea sufletului 7D sa traiasca experienta lumilor dense) si mai putin naturale (datorate traumelor). Pentru a accelera evolutia sufletelor ce se afla in forma umana, pentru a intra pe Spirala Ascensiunii si a ne re-uni cu Sufletul nostru Parinte aflat in 7D, pornind apoi in evolutie catre stadiul de Dumnezeu creator 12D, este imperios necesar sa realizam Reintegrarea Fragmentelor pierdute ale Sufletului. Momentul este Acum, pentru a putea beneficia de imensa Fereastra de Oportunitate data de Dispensele Divine.

Reintegrarea Sufletului

Energia Sufletului nu poate fi distrusa dar sufletul se poate fragmenta de nenumarate ori. Acest proces poate avea ca rezultat milioane de fragmente, precum spargerea unui cristal si, uneori, este foarte greu ca aceste fragmente sa fie re-unite intr-un tot unitar. Acesta este motivul pentru care avem pe Pamant atat de multe suflete ce par lipsite de putere, par sa aiba foarte putin control asupra vietii lor si par incapabile sa creeze, in afara unui nivel rudimentar, ceea ce doresc in viata.

Re-integrarea sufletului este procesul colectarii fragemntelor de suflet pierdute si aducerea lor impreuna in moduri care sa contribuie benefic la cresterea si evolutia acestuia in Lumile Luminii. Multe din tehnicile de meditatie si vindecare sunt proiectate specific pentru a indeparta fragmentele altor suflete din campul nostru auric (aura) si a le inapoia proprietarilor de drept si pentru a ne re-capata fragmentele sufletului ce sunt prinse in aurele altor suflete.

Cum stim daca avem fragmente de suflet atasate altor suflete sau locuri ? In general, daca avem fragmente de suflet atasate altor suflete, acel suflet va fi des in mintea noastra si ne vom identifica constant cu el. Daca avem parti de suflet atasate unor locuri, vom avea frecvent vise recurente despre acele locuri si ne vom gandi in mod constant la ele atunci cand suntem treji.

Cum chemam inapoi fragmentele sufletului nostru imprastiate prin Univers ? Acesta este unul din scopurile multor meditatii si tehnici de vindecare ce se disemineaza acum in lumea noastra. Una din tehnici este comunicarea cu aspectul sufletului din trecut (implicat intr-o trauma trecuta). Procedeul este descris in insemnarea mai veche de pe blog: (http://www.ablog.ro/maya_ra/2007-08-07/fragmentarea-si-reintregirea-sufletului.html). Poate sa para ca o contradictie eliberarea aspectelor de suflet pierdute in trecut in Lumina dar, atunci cand facem acest lucru, le eliberam practic din spatiul si timpul in care au ramas atasate. Atunci ele pot fi recuperate usor de catre Sufletul Parinte.

Am descris pana acum in seria de insemnari Anatomia Sufletului diverse aspecte ale evolutiei si fragmentarii sufletului. Se poate pune intrebarea: care este relevanta acestui subiect in anii ce urmeaza ?

Cu totii am auzit cu diverse ocazii expresia: "El/Ea este imprastiat/a astazi". Aceasta expresie poate fi luata literal, in sensul ca sufletul respectiv are aspecte/fragmente imprastiate in Univers. Acestea sunt experiente energetice ce pot fi simtite in forma fizica. Atunci cand suntem imprastiati, cand avem fragmente raspandite peste tot, ne simtim realmente epuizati, simtim ca nu avem energie sa cream ceea ce dorim.

Trebuie inteles ca, pentru a fi puternici si creativi in aceasta lume, avem nevoie de Reintegrarea Sufletului. Trebuie sa aducem toate fragmentele noastre intr-un tot unitar. Daca nu facem asta, este ca si cum am conduce o masina la care nu functioneaza toti cilindrii.

Pentru a putea altera liniile temporale in mod semnificativ in scopul de a crea schimbarile ce le dorim in lumea noastra, este necesar sa avem un nivel rezonabil de integritate sufleteasca. Daca am fi avut acum toate piesele sufletului adunate in campul nostru energetic, daca am fi complet integri ca suflete individuale, chiar si un mic grup dintre noi ar fi suficient pentru a crea o Masa Critica ce ar vindeca intreaga planeta...

In mesajul viitor vom trece in revista modul in care transplanturile afecteaza sufletele. Intre timp, cine simte ca ii poate fi de folos, poate exersa meditatia din insemnarea de pe blog descrisa mai sus. Cine doreste, poate cerceta si alte metode de reintegrare a sufletului deoarece, indiferent de tehnica, procesul este de o importanta uriasa. In mesajele viitoare va fi detaliata si o alta meditatie prin care vom apela ghizii nostri in vederea re-intergrarii. Conteaza foarte mult constientizarea mecanismelor descrise aici si a cere din Inima aceasta re-integrare. Asta deoarece avem multi ghizi care se ocupa cu asa ceva, dar, trebuie sa ii ajutam si noi, punand Universul in miscare printr-o tehnica foarte simpla: A cere din Inima.

006 - Anatomia Sufletului: Integritatea -> Transplanturi

Cuvant Inainte

Efectul transplanturilor asupra integritatii sufletesti a fost deseori omis in vindecari. Si totusi, acest efect exista si influenteaza vindecarea fizica. Probabil ca medicina viitorului va face mai mult decat sa inlocuiasca mecanic un organism cu altul. Doresc sa subliniez cu privire la acest subiect delicat ca mesajul de fata are ca scop constientizarea tuturor efectelor unui transplant si nu este sub nici o forma un indemn de a refuza o astfel de metoda de remediere a unei probleme fizice. Exista secte care refuza transplanturi chiar cu riscul mortii fizice... Departe de Sferele de Lumina de a sugera asa ceva. Ceea ce trebuie insa facut in cazul in care am suferit un transplant este sa cerem si sa meditam pentru restabilirea integritatii sufletului. In contextul de mai sus, care doresc sa fie foarte clar, ilustram aici efectele subtile ale transplanturilor.

Efectul transplantului de organe asupra Constiintei Umane

A fost pusa deseori intrebarea: "Au transplanturile fizice efecte asupra integritatii sufletului ?" Raspunsul este Da, exista aceste efecte in sensul unui anumit grad de compromitere a integritatii sufletesti. In cele mai multe cazuri, aceste efecte pot fi remediate prin procese de re-integrare a sufletului. Exista insa si cazuri care afecteaza in mare masura integritatea sufletului.
Fiecare organ poarta o vibratie specifica. Daca organul respectiv a stat in organismul initial o mare perioada de timp, acesta preia vibratia sufletului din acel organism. In cazul transplantului, o parte din esenta sufletului originar este transferata sufletului care a primit transplantul fizic, in noul corp, asta daca nu se iau masuri care sa remedieze aceste efect. Daca de exemplu cineva primeste un rinichi de la un frate sau o sora, o parte din constiinta fratelui (sau sorei) este transferata. Aceasta poate duce la anumite dificultati daca se realizeaza fara o constienta informata a procesului.

Efectul transfuziei de sange asupra Sufletelor in forma umana
Atunci cand un om primeste sange de la un altul, procesul poate duce la interferente in integritatea unuia sau ambelor suflete. Transfuzia de sange este un exemplu mai direct al modului in care energia si esenta unui suflet pot fi partial transferate altui suflet (corp fizic ocupat de suflet).
Trebuie sa realizam ca transfuzia de sange implica de obicei un volum minoritar de sange raportat la intregul corp. Daca intreaga cantitate de sange a unui corp uman ar fi inlocuita cu alt sange, este foarte putin probabil ca acel corp ar supravietui. In cele mai multe cazuri, transfuzia de sange implica 10 pana la 50 % din intregul volum de sange continut de corp. Dupa transfuzie, 50 pana la 90 % din sangele original este inca in corp. Avand in vedere acest fapt, cea mai mare parte din sufletul ce primeste ramane intacta. Numai o mica parte din esenta sufletului donator este transferata sufletului ce primeste.
Asadar, cea mai mare parte a esentei sufletului donator ramane in corpul sau si doar o mica parte este transmisa prin sangele donat in corpul sufletului care primeste. Apare deci un oarecare grad de fragmentare.
In mesajul viitor vom trece in revista diverse tehnici care ajuta la recuperarea fragmentelor de suflet pierdute precum si la returnarea celor care nu ne apartin sufletului originar.

007 - Anatomia Sufletului: Integritatea -> Traume & tehnici

Introducere
Dupa cum am vazut in mesajele precedente, experienta dimensiunilor dense produce fragmentarea sufletului. In mod aproape inerent, relatiile noastre in domeniul 3D au generat traume si evenimente emotionale soldate cu fragmentare. Pentru a reveni

unde am fost si mai mult decat atat, este necesar sa refacem la un nivel rezonabil Integritatea Sufletului. Vestea buna este ca sunt tehnici simple (care implica insa ceva vointa si constienta marita) si ghizi doritori sa ne ajute. De fapt, ghizii ne ajuta deja dar, ca ajutorul sa fie eficient, este necesar sa facem partea noastra. Cand cineva iti intinde o mana, este necesar sa te ridici si tu sa o prinzi.
Cu aceste vesti bune, dupa un capitol de re-examinare ale unor aspecte ale fragmentarii, vom trece in revista tehnicile (de fapt, modelele de comportament) care faciliteaza reintegrarea. Nu trebuie uitat ca aceste tehnici trebuie sa ajunga sa fie realizate din Inima si nu din constrangere... Daca exista rezistenta din partea Ego-ului (ma refer la o rezistenta semnificativa), atunci mai este necesara si privirea cu compasiune si intelegere a acestui proces, cu alte cuvinte, rabdarea, iubirea si intelegerea de Sine.

Mai multe despre fragmentare

Vom vorbi aici despre ceea ce se intampla atunci cand exista traume intre suflete in timpul vietilor trecute. Ne referim practic la energii ce au ramas blocate in vieti trecute (In mod suprem, toate vietile se intampla Acum, Momentul Prezent Infinit al Tot Ceea Ce Este). Fragmentele pierdute in vietile trecute, datorita traumelor ce au produs fragmentare, sunt deconectate fata de Sufletul nostru Parinte. De aceea, in perioada dintre incarnari, ne alegem contexte de viata care sa ne permita recuperarea acestora. Fragmentele pierdute se pot afla pe Pamant, pe o alta planeta sau chiar intr-o alta dimensiune (sub 7).
De asemenea, pot exista ceea ce numim tipare energetice sau implanturi, ce reprezinta energii pe care le-am captat in vietile trecute. Acestea se afla in corpul eteric si le purtam de la o viata la alta pana in momentul in care ne eliberam de ele. Putem avea fragmente de suflete, forme gand, tipare energetice cristalizate imprimate sau implantate in campul nostru energetic. Acestea sunt de obicei rezultatul unor evenimente traumatice, ce sunt inregistrate in Sala Inregistrarilor AKASHA, ca si experiente ale sufletului.
Putem evolua in decursul catorva vieti in vreme ce fragmente ale noastre sunt blocate in planurile astrale (4D). Atunci cand spunem ca o casa este batuita sau are atasata o anumita energie, vorbim practic despre fragmente de suflete care sunt inca acolo, apartinand sufletelor care au locuit in acea casa in trecut. Aceasta se intampla mai ales atunci cand un om moare in mod dramatic (de exemplu intr-un incendiu). Fragmente ale acelui suflet pot sa ramana blocate in cladire si, chiar atunci cand cladirea este renovata, fragmentele raman sa rataceasca pe acolo deoarece au pierdut din vizibilitatea constientei Sufletul Parinte. De aceea este important atunci cand ne gasim intr-o casa bantuita sa trimitem fragmentele de suflet in Lumina. Multe dintre ele se vor duce daca sunt trimise cu Iubire. Uneori, desigur, datorita liberului arbitru si severitatii fragmentarii, este posibil sa nu se duca.
Liberul Arbitru este o chestiune complexa si dificila. Toate Sufletele din Creatie au curiozitate, dorinta de a explora, de a fi aventuroase, ceea ce uneori aduce necazuri si face dificila extragerea energiilor lor de contextele in care au fost blocate, fie ca este vorba de o persoana sau un loc.

Tehnici de recuperare a fragmentelor pierdute si de inapoiere a celor straine

Una din tehnicile de baza este cea in care in care ne iertam pe noi insine si pe cei care ne-au influentat viata. Atunci cand iertam un suflet pe care l-am perceput ca provocandu-ne furie, suferinta sau tristete, inlaturam efectiv din campul nostru auric fragmentele acelui suflet pe care le-am tinut in noi. Daca acel suflet tine la randul sau fragmente din sufletul nostru, acestea sunt in mod normal returnate in cadrul

procesului Iertarii, ceea ce face aceasta tehnica deosebit de eficienta in cadrul scopului enuntat.
Atunci cand nu iertam pe cineva, cand mentinem furia si resentimentele, o parte din energia noastra ramane blocata in campul auric al acelui suflet si (uneori) o parte din energia acelui suflet ramane prinsa in campul nostru auric. Aceasta pierdere de integritate se auto-alimenteaza si poate face sa devina dificila iertarea acelui suflet in timp. Asadar, este esential sa Iertam si sa nu pastram resentimente.
Fac o paranteza. Se intampla uneori (mai ales cand suntem obositi si vibratia este temporar mai scazuta) sa ne enervam pe cineva. Este normal si de inteles intr-o lume haotica si nebuna (din punct de vedere al alinierii cu energiile Celeste). Nu trebuie sa ne descurajam ca se mai intampla asa ceva. Se intampla si se va mai intampla. Blocarea si negarea emotiilor duce la randul ei la fragmentare. Esential este sa actionam onest. Daca a aparut Furia, sa o acceptam dar sa nu ne identificam cu ea (ceea ce ne fereste sa actionam pripit). Un astfel de eveniment trebuie privit cu intelegere si compasiune si, datorita Constientei Extinse pe care o manifestam, va urma bineinteles un proces de Iertare si Eliberare a consecintelor episodului respectiv. Un pic de amuzament (dupa ce furia s-a disipat) ajuta foarte mult.
Mai trebuie mentionat ceva aici: Daca avem granite slabe si permitem altor persoane sa ne invadeze spatiul fara a ne proteja de energiile lor (este ceea ce se numeste abandonarea ne-sanatoasa a Ego-ului), ne putem trezi ca suntem un fel de "burete absorbant". Cu alte cuvinte, ne putem trezi coplesiti de fragmentele altor suflete... Si apoi ne intrebam de ce oare nu putem gandi pentru noi insine, de ce nu avem claritate si de ce nu putem lua decizii personale.
Mai fac o paranteza. Exista invataturi spirituale care proclama ca Ego-ul trebuie abandonat. Nimic mai gresit inteles. Ego-ul se va dizolva desigur, dar asta se intampla pe masura evolutiei spre dimensiunile mai inalte. Este un proces auto- alimentat. Ego-ul are un rol important in lumea 3D atunci cand este folosit in mod sanatos. In primul rand, el ne ajuta (ca un soldat disciplinat condus de Maestrul Interior) sa ne cream un spatiu propriu, absolut necesar pentru a putea functiona in lumea 3D. Trebuie desigur mentinut acel echilibru fin dupa care Ego-ul devine dominator si expansiv. Cu alte cuvinte, Ego-ul trebuie sa fie un soldat ascultator si nu seful, daca intelegeti ce vreau sa spun. Pe masura ce evoluam in frecvente mai inalte si intram in Ascensiune in dimensiunile mai inalte (mai mari decat 4D), nevoia de a ne crea si apara un Spatiu devine irelevanta, deoarece Spatiul nostru este asigurat... In acest caz, Ego-ul se dizolva, ajutand evolutia si mai inalta. Este o bucla autoalimentata, un proces Divin de Amorsare a Calatoriei spre Dumnezeu.
Prin Iertare si alte procese, incluzand hipnoterapia, psihoterapia, meditatia, renasterea si altele, putem incepe sa ne eliberam de toate fragmentele straine pe care le-am colectat in campul nostru auric. Pe masura ce facem acest lucru, devenim suficient de puri pentru a merge acolo unde este necesar sa ne recuperam propriile fragmente.
Nu este necesar sa facem aceasta in mod constient. Se poate realiza si subconstient. In meditatie cerem pur si simplu ca toate fragmentele pierdute sa ne fie returnate. Uneori, acest procedeu este suficient pentru a ne reintegra Toate fragmentele pierdute. In alte cazuri, o tehnica de curatire a aurei sau de echilibrare a chakrelor mai pot fi necesare.
In mesajul viitor va fi prezentata o meditatie puternica pentru Purificare si Integrare. Voi include si instructiuni de baza pentru cei care inca nu practica meditatia sau sunt la inceput. Meditatia este un proces care capata cu timpul un accent foarte personal. Cu toate acestea, cei care sunt la inceput doresc un reper, ceva de la care sa porneasca si sa il adapteze apoi propriului context. Ceea ce va fi oferit cu mare bucurie.

008 - Anatomia Sufletului: Integritatea -> Practica meditatiei 1

Cuvant Inainte

Dupa ce am explorat tema Integritatii Sufletului, foarte importanta in contextul actual, a venit momentul sa fie inclusa aici si o meditatie. Printre cei care au descoperit insemnarile de pe blog sunt si incepatori, care si-ar dori sa aiba un reper care sa ii ajute sa mediteze. Pentru acestia am inclus insemnarile de fata, care isi doresc sa reveleze in cuvinte simple conditiile si Procesul Meditatiei.

Meditatia, ca si Dialog cu Dumnezeu, ceea ce este echivalent cu Dialogul cu Sinele Superior, este un proces care capata accente personale odata cu practica. Fiecare suflet are o vibratie si un context propriu, care isi pune amprenta asupra modului in care practica Meditatia. Cu toate acestea, exista un Model, un Reper ce poate servi ca Referinta pentru Inceput celor doritori. Spun asta aducandu-mi aminte de mine, de cautarile mele de inceput si de dificultatea de a gasi (la vremea respectiva) un astfel de model simplu, pe care sa pot incepe sa construiesc Dialogul Divin. Ceea ce veti citi pe parcursul urmatoarelor insemnari isi propune sa reveleze un Reper de inceput pentru practica Meditatiei, impreuna cu unele sfaturi care sa usureze initierea si perfectionarea Procesului.

Introducere

Acum milenii de timp, din referinta pamanteasca, Sufletele intrupate in forme umane au trecut prin ceea ce numim Cadere, cu alte cuvinte, reducerea vibratiei la nivelul Universului Fizic si pierderea Conexiunii cu Sinele Superior, cu Dumnezeu. Sufletul s-a fragmentat (asa cum am descris in mesajele precedente) si a devenit foarte greu sa mai existe Conexiunea Inalta. Aceasta nu a facut decat sa duca la o si mai mare scadere de vibratie, intr-un proces entropic, spirala a involutiei.

Forta de viata a inceput sa se diminueze in fragmente pierdute si in drama vietii 3D. Acum insa, dupa ce am fost lasati sa exploram pentru o perioada de timp Iluziile 3D, observand dificultatea cu care ne confruntam in Reintregirea Fiintei si refacerea Conexiunii Divine, Dumnezeu/Dumnezeita ne acorda un ajutor plin de dragoste prin Dispensele Divine (detaliate in mesajele precedente).

O lume a Iluziilor colapseaza pentru a fi re-creat Raiul pe Pamant. Pana atunci insa, va fi haos si vor fi turbulente. Este esential ca fiecare dintre noi sa se reconecteze rapid, prin procesul Meditatiei, la Dumnezeu din Interior. Meditatia este, in cuvinte simple, Dialogul cu Dumnezeu. Caderea a fost cauzata de Identificarea cu Iluziile Salii Oglinzilor, care este realitatea 3D. Ca urmare, printr-o logica simpla, Ridicarea necesita oprirea fluxului 3D prin Meditatie.

Ne aflam intr-o lume care permanent ne solicita actiuni si pare sa ne traga in toate directiile. Asadar, pentru a intra in Dialog Divin, este necesar sa ne gasim o perioada de timp de liniste, in care sa fim numai cu noi insine, chiar daca aceasta poate insemna de exemplu 10 minute zilnic (sau la cateva zile pentru persoanele deosebit de ocupate). 10 minute este perfect pentru inceput. In acele 10 minute, toate treburile zilnice 3D trebuie lasate deoparte pentru a putea obtine conditia absolut necesara Meditatiei: Linistea Mintii.

Linistea Mintii

Mintea noastra, prin Sub-Setul ei numit Intelect, este obisnuita sa fie permanent alerta la treburile "lumesti", adica procesele inerente functionarii in lumea 3D. Avand in vedere ca nu ne propunem sa ne izolam pe un varf de munte, trebuie desigur sa avem grija de tot ceea ce presupune functionarea noastra in aceasta lume. Cu toate acestea, pentru a putea intra in contact cu Sinele Superior, cu Dumnezeu, este necesar sa relaxam profund procesele gandirii dedicate treburilor lumesti, pana la oprirea totala a

acestora in acel interval mic de timp, zilnic sau la cateva zile, pe care il alocam Meditatiei.
Pentru multi dintre noi, nu este un proces usor. Atunci cand nu sunt presati de evenimente (de exemplu cand calatoresc cu trenul sau cu metroul), oamenii prefera sa citeasca ziare de divertisment sau sa se "cableze" la MP3 playere, ipod-uri sau mobile. Foarte putini se relaxeaza pur si simplu. Si aceasta deoarece nu se considera pe Sine ca pe o bucurie, ca pe o bogatie de sentimente, senzatii si revelatii Divine pe care nici o jucarie tehnologica sau ziar de scandal nu ti-o poate da.
De aici, deducem cu o logica simpla o conditie esentiala pentru obtinerea Linistii Mintii:

- ***Constientizarea Sinelui (Superior) ca si Dumnezeu Nemuritor, acolo unde exista toate raspunsurile si solutiile...***

Atunci cand intelegem acest lucru si il integram la un nivel rezonabil, nu ne vom mai identifica cu lumea 3D si vom incepe sa avem Liniste Interioara si Incredere. De ce este importanta aceasta inetelegere Acum ? Schimbarea Paradigmei de existenta si Contextul Cosmic de acum presupun Accelerarea profunda a perceptiei Timpului. Practic, totul se intampla din ce in ce mai repede si abia suntem la inceputul Accelerarii. Cei care sunt prinsi in Timpul secvential 3D prin indentificarea cu aceasta Lume (si implicit cu conditia de muritori) vor fi coplesiti de ceea ce se intampla, devenind un fel de zombie (imi cer scuze de comparatie dar este cea mai potrivita). Intelectul lor nu va face fata ratei de evenimente cu care ei se identifica si se va bloca precum un calculator pe care ruleaza foarte multe programe consumatoare de resurse. De aici deducem printr-un alt proces logic simplu o alta conditie a obtinerii Linistii Mintii:

- ***Simplificarea vietii prin renuntarea la toate aspectele materiale, relationale, contextuale care nu ne mai servesc***

Acesta este un subiect delicat, ce necesita mult discernamant. desigur ca nu trebuie sa renunti maine la serviciu, sa iti donezi casa la saraci si sa te refugiezi in padure (nici nu prea au mai ramas multe). Ceea ce este insa recomandabil de facut este un inventar al tuturor relatiilor, posesiunilor materiale, contextelor care ne solicita multe resurse si timp. Mai este necesar sa cerem Divinitatii sa ne ajute in selectarea celor care ne sunt cu adevarat necesare. Apoi sa urmarim atent Raspunsurile Divine, fara a ne grabi sa luam decizii. Daca suntem inca in dubiu, este absolut in regula sa cerem lamuriri suplimentare. Apoi... sa observam atent ceea ce se intampla. Raspunsurile vin pe cele mai neasteptate cai..
Pentru a da o idee de aspecte ce ne iau forta de viata, dau exemplul unui prieten de al meu, care a mostenit foarte multe terenuri prin tara. Ati putea spune ca este norocos. Cu toate acestea, el nu avea resurse sa le cultive si in plus platea impozite. A dat cateva in arenda dar trebuia sa calatoreasca des acolo sa vada ce se intampla. Tot timpul era dispersat intre aceste preocupari si serviciul de baza. L-am intrebat (totul se petrecea acum cativa ani) de ce nu vinde unele dintre terenuri si sa pastreze numai pe cele de care se putea ocupa fara a face eforturi deosebite... Ce a facut, numai el stie deoarece a disparut din fluxul existentei mele. Am dat doar un exemplu pentru a fi clar la ce ma refer.
Sa exploram acum un alt aspect important al Linistii Mintii. Nu toata lumea va reusi aceasta dupa cateva zile de practica. Este necesara vointa, perseverenta si Incredere. La inceput, in Meditatie, vor mai apare ganduri generate de ego despre aspecte pe care acesta le considera esentiale de facut in cele 10 minute dedicate Dialogului cu

Dumnezeu... Spre exemplu, poate sa sugereze ca avem un material de facut maine pentru serviciu sau ca este un meci la TV... Si aici este un aspect esential de care trebuie sa tina cont incepatorii:

- ***Nu trebuie sa ne luptam cu gandurile generate de Ego ci sa retragem energia cu care le alimentam***

Aceasta lupta nu va genera decat fragmentare mentala si noi metode mai insidioase ale Ego-ului de a se face ascultat. Atunci, ce trebuie facut ?
Si acum introduc un concept intalnit in unele invataturi spirituale: Relaxarea gandului, sau, retragerea energiei atentiei noastre fata de gandurile 3D. Pentru inceput (apoi va deveni mult mai usor), etapele Relaxarii gandurilor 3D si retragerii energiei noastre din ele se realizeaza intr-un numar de pasi:

a) Analiza rapida a gandului: este ceva deosebit de important ? Am uitat ceva pe foc si trebuie sa intervenim imediat sau este ceva ce poate sa astepte 10 minute? De cele mai multe ori vom constata ca lumea poate continua sa existe 10 minute si fara participarea noastra activa..

b) Retragerea atentiei noastre de la acea forma gand (bazata pe linistea ce ne-o aduce faptul ca nu este ceva atat de important) si redirectionarea concentrarii pe Linste Interioara si relaxare

Incheiere
Am scris aceasta insemnare introductiva pentru a evidentia unele aspecte de care trebuie sa tinem cont atunci cand ne hotaram sa practicam Meditatia. Desigur ca nu trebuie toate realizate la perfectie inainte sa practicam. Practica trebuie inceputa imediat dar este necesar sa luam in considerare si cele de mai sus, asta pentru a nu ne trezi ulterior cu aspecte care ne saboteaza progresele.
Initial am dorit sa dau direct Meditatia Reintegrarii Sufletului dar mi-am dat seama ca sunt multe de spus inainte de a face asa ceva, pentru cei ce se afla la inceput. Ca urmare, vom mai avea cateva insemnari pe tema Meditatiei pentru a pregati un teren fertil. Vom explora etapele procesului meditativ si greselile in care poate sa cada practicantul Meditatiei, deci vom mai avea doua insemnari pregatitoare. Dupa aceea, va fi data Meditatia Reintegrarii Sufletului.

009 - Anatomia Sufletului: Integritatea -> Practica Meditatiei 2

Cuvant Inainte

Am explorat in mesajul precedent ce este meditatia si care ar fi strategia din viata de zi cu zi pentru a facilita Dialogul cu Dumnezeu, sau, cu alte cuvinte, Dialogul cu Sinele. Sunt desigur mai multe aspecte si s-ar putea scrie o carte pe tema aceasta, dar, in formatul actual, cel mai potrivit este sa ilustrez aspectele principale, lasand pe cei doritori sa descopere si restul, pe masura practicii zilnice. De altfel, ceea ce am spus nu sunt lucruri noi, ci sunt prezentate in diverse forme si in alte invataturi ezoterice. Eu am punctat ceea am considerat esential in aceasta calatorie sacra de Redescoperire a Sinelui.

Din punct de vedere al sincronizarii temporale, practica Meditatiei este de extrema urgenta. Nu ca ceva presant si stresant, ci ca un portal de Inaltare spre adevaratul Sine si spre Raiul pe Pamant, chiar daca lumea exterioara se prabuseste. Raiul incepe in

Interior, prin conectarea la Dumnezeu. Vom vedea in jurul nostru haos si confuzie, drama si disperare. Conectarea la Divinul din Interior este cea care asigura vibratia necesara sa fim purtati pe Drumul Optim al sufletului la acest sfarsit de ciclu cosmic, cand o noua lume se va naste pe ruinele celei vechi.

Ne putem intreba insa, dincolo de strategia recomandata in mesajul precedent, ce putem face sa integram practica Meditatie si in restul timpului, nu numai in cele 10 minute (sau mai mult, functie de posibilitatile fiecaruia) magice... Ei bine, se poate face ceva... Am scris ceva mai demult pe blog o insemnare numita Observatorul Vietii.. Pentru a integra cat mai bine frecventele inalte pe care le obtinem in Meditatie in viata de zi cu zi, este important sa devenim Observatorul propriei vieti in acelasi timp in care o traim. Cu alte cuvinte, sa fim in aceasta lume (sa participam la activitatile zilnice pe care le alegem) dar sa nu apartinem ei. Atunci cand ne observam viata dintr-o Perspectiva Inalta, modul in care cream si reactionam, in ideea de a gasi rapid zonele in care trebuie sa progresam (zonele in care mai avem de crescut), realizam in mod progresiv ceea ce se numeste Meditatie Traita.
Observarea propriei vieti in spiritul valorilor Iubirii si Compasiunii, in viziunea evolutiei Sufletului, trebuie sa aiba loc cu cat mai multa detasare si Iubire de Sine. Este esential sa nu ne judecam daca intr-o anumita situatie nu am facut alegerea cea mai inalta. Dupa cum am mai spus, Impecabilitatea se obtine numai atunci cand reusim sa ridicam suficient vibratia corpului fizic pentru ca acesta sa devina Corp de Lumina. Pana atunci, crestem si evoluam la fiecare "greseala" pe care o facem.
Cand Observarea Sinelui atinge un nivel critic, se produc anumite conexiuni sinaptice care permit manifestarea directa a Supraconstientului in viata de zi cu zi... Ramanem conectati la Dumnezeu din Interior chiar si in timpul celor mai "pamantesti" activitati. Noi solutii si inspiratii vin atunci cand avem nevoie de ele... Si incepem sa traim in Gratie Divina.

Etapele procesului Meditatiei
Cand am inceput sa scriu despre Meditatie, foarte multe idei mi-au inundat spatiul mental. Asa cum am spus mai sus, se poate scrie o carte voluminoasa despre subiect. Apoi, o voce discreta din interior mi-a soptit sa vorbesc despre ceea ce este esential si sa las pe cei doritori sa descopere, fiecare in felul sau, si celelalte aspecte personale sau nu, aferente Redescoperirii Sinelui ca si Dumnezeu Creator. O calatorie plina de Mister si provocari, dar cu beneficii inimaginabile: Redescoperirea Sinelui.
Secretul reusitei procesului Meditativ nu consta in tehnici deosebit de laborioase ci in dedicatie, credinta in Sine si in implicarea tuturor aspectelor Sinelui in Meditatie. Ma refer aici in mod deosebit la Corpul Fizic, Corpul Emotional si Corpul Mental. Tehnicile speciale trebuie aplicate numai dupa un anumit nivel, atunci cand casuta Sufletului este luminoasa si primitoare, ele reprezentand cireasa de pe tort... Altfel, nu reusim decat sa ne dezechilibram si sa cadem mai de sus..
Sa vedem deci din puct de vedere al esentei care sunt etapele procesului meditativ:



a) Alegerea Locului Fiind un Dialog cu Sinele, Meditatia presupune sa avem un spatiu sacru, in care sa nu ne deranjeze nimeni. In acest caz, ajuta daca avem un locsor al nostru, un fel de mic altar. Acolo putem eventual (nu este obligatoriu) sa punem cateva cristale, iconite si orice ne ajuta sa cream o atmosfera sacra. Trebuie inteles ca aceste obiecte nu au o putere in sine decat cea pe care noi le-o acordam.
Daca nu avem un asemenea loc pe care sa il folosim in mod regulat, este de folos sa gasim un locsor mai retras, unde sa avem putina liniste macar 10 minute. In cele din urma, dupa ce reusim sa ne linistim mintea, locul nici nu va conta prea mult. Spatiul Sacru al Meditatiei va fi permanent acolo unde ne aflam.
In ceea ce priveste pozitia, este de folos daca avem un scaun comod, cu spatar, care sa ne ajute sa tinem coloana vertebrala relativ dreapta (nu neaparat verticala). Desigur ca nu trebuie sa stam smirna, dar nici ghemuiti. Daca este greu pentru inceput, se poate adopta si pozitia culcat (pe o canapea de exemplu), dar trebuie sa avem grija sa nu adormim.
Este de folos sa avem in fundal o muzica de relaxare, in surdina. Muzica de Meditatie nu trebuie sa aiba variatii bruste, ci trebuie sa fie lina si sa ne dea o senzatie placuta. Din fericire, in magazine se gasesc acum foarte multe CD-uri cu astfel de muzica. Eu am cumparat la inceput cateva pana m-am stabilit la doua pe care le folosesc de ani buni.
In ceea ce priveste intervalul orar, fiecare practicant are posibilitatile sale. Eu prefer seara tarziu, dupa ora 0, atunci cand zgomotul ambiant se micsoreaza si mintea tinde in mod natural sa se linisteasca. Se spune ca momentele cele mai favorabile sunt dimineata, chiar dupa trezire si seara inainte de culcare. Dar, asa cum am spus, fiecare practicant are particularitatile lui si poate alege momentul favorabil. In cele din urma, nici asta nu va mai conta deoarece vom intra in mod natural in Meditatie la locul si timpul pe care il alegem, indiferent de circumstantele exterioare.

b) Relaxarea
Dam drumul la muzica de relaxare in surdina, atat cat ne simtim confortabil (nici tare sa ne deranjeze, nici foarte incet sa fie acoperita de zgomte perturbatoare).

Corpul fizic: ne alegem pozitia comoda, fie in capul oaselor (pe scaun) fie culcat. Daca stam pe scaun, spatele va tinde in mod natural sa se curbeze un pic iar capul sa se aplece. Este desigur acceptabil si ajuta relaxarea. Trebuie sa ne sprijinim de spatar pentru a relaxa cat mai multi muschi. Dupa stabilirea pozitiei optime din punct de vedere al comoditatii si relaxarii, incepand de la cap si continuand spre picioare, verificam fiecare zona a corpului, fiecare muschi pentru a vedea daca exista tensiune sau incordare. Daca exista, relaxam zona respectiva. Acest proces se face rapid dar cu atentie pentru a nu ne scapa vreo zona tensionata. Respiratia trebuie sa fie adanca si relaxata, adica intr-un ritm lent, fiecare dupa cum se simte confortabil
Apoi trecem la *corpul emotional si mental*: Studiem daca exita emotii, ganduri, nelinisti

fata de ceva anume. Daca da, vedem despre ce este vorba rapid si cat de important este in acel moment. Daca am uitat ceva pe foc, desigur ca trebuie sa intervenim. Totusi, de cele mai multe ori, vom observa ca nu este nevoie de o actiune directa in acele 10-15 minute de dialog cu Dumnezeu. Asadar, relaxam emotiile si gandurile.

c) Initierea

Dupa ce reusim sa avem un corp fizic relaxat si intr-o pozitie comoda, corpurile emotionale si mentale linistite si relaxate, a venit momentul sa initiem procesul Meditatiei. Pentru aceasta, respiram adanc de cateva ori. Trebuie pe cat posibil sa expiram cat mai mult din aerul pe care il avem in plamani si sa inspiram adanc pentru a-l inlocui. Facem asta relaxati si fara sa ne sfortam, atat cat ne simtim confortabil.
Dupa 3-4 respiratii adanci, trecem la o respiratie lenta si linistita.
Urmeaza acum sa atingem starea Theta a undelor cerebrale.
Pentru aceasta, exista diverse tehnici, din care eu voi enumera cateva:

- numaratoarea inversa: se numara lent de la un numar spre 1. Putem de exemplu sa numaram de la 20 la 1. Aceasta se face intr-un ritm lent, focalizandu-ne atentia asupra procesului.
- vizualizarea unei spirale care tinde spre un punct aflat la infinit
- focalizarea atentiei pe respiratie, care trebuie sa fie lenta si linistita.
- diverse ritmuri muzicale care induc starea de transa



Exista multe alte tehnici pe care le puteti gasi in materialele ezoterice. Cu timpul, trecerea in stare theta se va face ln momentul intentiei si nu va mai fi nevoie de nici o tehnica. Exista oameni care sunt in mod natural in stare Alfa sau Theta chiar si in timpul activitatilor zilnice.

d) Invocarea protectiei

Este esential ca inainte de fiecare meditatie (si chiar la inceput de zi si in momentele pe care le presimtim critice) sa invocam Protectie. Una din protectiile de baza (vom dezvolta in mesajul viitor) este sa cerem sa fim invaluiti si protejati de Lumina Aurie a Prezentei noastre Divine. Ajuta (dar nu este obligatoriu daca exista persoane care au dificultati in vizualizare) sa vizualizam Lumina Aurie cum coboara prin chakra Coroanei (crestetul capului) si ne invaluie tot corpul pana la picioare, radiand si in exterior. Prin vizualizare implicam si corpul Mental. Dincolo de vizualizare, este important sa Simtim si sa Stim ca Lumina Aurie ne invaluie, ceea ce implica si corpul emotional. Practic simtim ca facem o baia calda si iubitoare de Lumina Aurie.

e) Contemplatia (invocarea/simtirea/vizualizarea in acord cu scopul meditatiei)

In aceasta etapa contemplam tema Meditatiei. Aceasta poate fi foarte variata :

- *Invocatii*: atunci cand cerem Prezentei noastre Divine si ghizilor spirituali sa ne

ajute in anumite domenii
- *Vizualizari*: acestea pot completa invocatiile sau pot fi folosite pentru a crea portaluri catre anumite stari sau informatii subtile
- *Simtirea*: completeaza de asemenea invocatiile sau vizualizarile pentru a implica si corpul emotional in tema meditatiei. De exemplu, atunci cand invocam ajutorul ghizilor, folosim Corpul Mental. Cand si Simtim ca ne ajuta, ceea ce aduce emotia Dragostei si Bucuriei de a fi auzit, implicam si Corpul Emotional, ceea ce ajuta foarte mult ghizii sa ajunga mai aproape de noi. Fara Simtire, invocatiile nu reprezinta decat un simplu Joc Mental si nu o Meditatie.

f) Receptia

Dupa etapa Contemplatiei, cand ne focalizam pe Tema Meditatiei, urmeaza etapa Receptiei, atunci cand Focalizarea se relaxeaza si pur si simplu Primim cu Dragoste si Gratitudine ceea ce am cerut.. Ramanem relaxati si linistiti, cu mintea golita de ganduri..

g) Iesirea din meditatie

In momentul cand simtim ca este de ajuns, am primit la nivel subtil ceea ce am cerut (sau am atins starea pe care o doream, in functie de Tema Meditatiei), ne pregatim sa revenim cu picioarele pe pamant. Este bine sa respiram adanc si relaxat de cateva ori, apoi, incet incet sa ne miscam corpul fizic si sa revenim in Forma.
....
Si iata, deducem din cele de mai sus, cat de usor este sa meditezi. Desigur, ceea ce am spus aici este un cadru simplificat, dar nu mai putin eficient atunci cand este practicat cu credinta si iubire. Dupa o vreme de practica, multe se vor revela cautatorilor sinceri. Progrese importante vor fi obtinute si daruri care ne vor implini cu adevarat si ne vor ajuta sa trecem cu bine catre Noul Pamant.
In mesajul viitor va fi detaliata, respectand cadrul de mai sus, o meditatie pentru Reintegrarea Sufletului. Puterea meditatiei nu este de fapt data de sintaxa invocatiilor ci de dorinta, sinceritatea si credinta practicantului. Atunci cand meditam, intram in Centrul Fiintei noastre, acolo unde ne asteapta cu dragoste Dumnezeu. Este o calatorie plina de Misterul Iubirii.. Este o calatorie catre noi insine, cei care suntem cu Adevarat.

010 - Anatomia Sufletului: Integrarea -> Meditatia reintegrarii

Cuvant inainte

Dupa introducerea de rigoare in domeniul meditatiei, iata ca a sosit vremea sa fie detaliata si meditatia propriu-zisa, dedicata purificarii si integrarii Sufletului, aspecte deosebit de importante in aceste vremuri.
Poate unii dintre cititorii noi sositi in domeniul meditatiei au inceput deja sa exerseze relaxarea si linistea mintii. Meditatia care urmeaza nu este deosebit de complicata. "Cere si ti se va da". Vom folosi acest principiu divin pentru a pune in miscare energiile benefice prin invocari. Sintaxa invocarilor nu este atat de importanta pe cat este Credinta in Sine, A Simti si A Sti ca rugile noastre sunt ascultate si indeplinite in cel mai benefic mod cu putinta. Etapele procesului meditativ au fost detaliate in mesajul precedent si trebuie urmate in ordinea care a fost data. Ceea ce vom trata acum, in mod specific, va fi etapa Protectiei si perechea Contemplatie (invocatie) - Receptie specific pentru meditatia Integrarii.

Protectia

Aici vom folosi urmatoarea invocare:

- Invoc acum cea mai inalta Protectie Divina, in timpul meditatiei si in fiecare moment al zilei in care este necesar. Cer ca Spatiul meu Sacru sa fie scaldat si protejat de Lumina Aurie a Prezentei mele Divine. Cer ca Lumina Albastru-Turcoaz a arhanghelului Mihail sa ma inconjoare si sa ma protejeze in timpul acestei meditatii.

Dupa ce rostim calm dar ferm aceasta invocare in etapa protectiei (vedeti mesajul precedent), este de folos sa vizualizam o Lumina Aurie coborand din ceruri prin chakra coroanei (crestetul capului) prin tot corpul. Corpul nostru straluceste de Lumina Aurie. Vizualizam apoi al doilea strat al Protectiei, Lumina Albastru-Turcoaz a arhanghelului Mihail. Aceasta inconjoara corpul nostru, scaldat si impregnat de Lumina Aurie a Prezentei noastre Divine. Vizualizam si al treilea strat de protectie, ce inconjoara stratul turcoaz. Acest al treilea strat este format tot din Lumina Aurie a Prezentei noastre Divine.



Ca analogie, pentru a fi mai usor, putem sa vizualizam si sa ne simtim ca intr-un Ou Divin, unde "galbenusul" suntem noi, scaldati in lumina Aurie, "albusul" este Lumina Albastru-Turcoaz a arhanghelului Mihail, iar "coaja" este formata tot din Lumina Aurie. Cei care au dificultati in vizualizare nu trebuie sa isi faca probleme. Este foarte important sa Simtim si sa Stim ca straturile de protectie evocate mai sus si invocate in momentul anterior functioneaza.
Daca reusim si in timpul zilei (atunci cand nu suntem prinsi in treburi urgente) sa simtim aceasta protectie (ceea ce este echivalent cu invocarea si receptia ei), este foarte folositor.
Urmatoarea etapa dupa Protectie este Contemplatia.

Contemplatia

Aici vom folosi cateva invocari, intr-o ordine care trebuie respectata, deoarece fiecare creeaza premisele pentru cea care urmeaza. Este important sa cerem din inima, sa simtim emotia constientizarii faptului ca suntem ascultati, ca locul nostru de meditatie este populat de ingeri, ghizi spirituali si maestri inaltati.. Simtiti emotia faptului ca ei se afla langa voi, exact in locsorul vostru de meditatie si va privesc cu dragoste. Asteptau de mult sa ii chemati si vin cu bucurie sa dea o mana de ajutor. Invocarile se vor rosti cu calm, cu Simtire si emotie. Intre ele se va face o pauza de 1-2 minute pentru a ne permite sa Simtim si sa ne concentram energia in cuvintele pe care le rostim.

- Invoc acum cu gratitudine Prezenta si Puterea dragilor mei Sananda (Iisus), a arhanghelilor, ingerilor si maestrilor inaltati din cea mai pura Lumina Divina sa ma asiste in meditatia de astazi in cel mai benefic mod cu putinta
- Iert din Inima si in totalitate, pe toti aceea care mi-au provocat traume sau

neajunsuri in aceasta viata si in celelalte vieti si ii eliberez de orice fel de consecinte ale actiunilor lor. Ii binecuvantez pe toti aceea care in aceasta viata sau in alte vieti mi-au facut rau si radiez catre ei Iubire si Compasiune. Noi toti suntem Copiii Inocenti ai lui Dumnezeu si nimeni si nimic nu va putea schimba aceasta. Noi Unul suntem.

- Ma iert din Inima si in totalitate pe mine insumi pentru orice rau pe care l-am facut altui suflet, in aceasta viata si in celelalte vieti. Ma iubesc si ma accept in totalitate, asa cum sunt, copil neprihanit al lui Dumnezeu. Nimeni si nimic nu va putea vreodata afecta Inocenta mea Divina.
- Cer cu gratitudine ca orice fragment al altui suflet, legatura energetica, forma gand, implant sau energie sau tipar energetic care are alt rezultat decat cel mai inalt bine al meu sa fie indepartate in totalitate din campul meu energetic, in cel mai rapid si benefic mod Divin. (aici ajuta sa vizualizam dupa invocare cum Lumina Aurie patrunde in toate straturile noastre energetice, indepartand impuritatile)
- Cer cu gratitudine ca toate fragmentele sufletului meu pierdute in spatiu si timp si in alte dimensiuni sa fie reintegrate in fiinta mea in cel mai rapid si benefic mod Divin. (aici ajuta sa vizualizam pachete energetice de Lumina, fragmentele noastre, cum vin din spatiu si sunt reintegrate in aura noastra energetica).

Dupa aceasta, cu mintea linistita si relaxata, ramanem in meditatie cateva minute pentru a intari efectul afirmatiilor si a da posibilitatea Maestrilor sa lucreze asupra noastra (etapa Receptiei).

Incheiere
Aceasta este o puternica sesiune meditativa de purificare si integrare a Sufletului. Daca este practicata cu Iubire si Compasiune fata de Sine, cu Concentrare si implicare emotionala, rezultatele vor fi cu atat mai bune. Este posibil chiar ca o singura meditatie sa reintegreze un numar mare de fragmente. Cu toate acestea, traim intr-o lume care face tot posibilul sa ne fragmenteze. Asadar, Repetitia este cheia Succesului. S-ar putea sa doriti sa schimbati sintaxa invocarilor in cuvinte cu care va simtiti mai bine. Este absolut OK atat vreme cat este inteleasa ideea si ordinea energetica a procesului. Mai este posibil pentru cei care sunt la inceput sa fie greu de retinut toate invocarile si afirmatiile pentru a fi rostite in meditatie. Ei bine, nu este nimic grav. Se pot face meditatii separate, in zile separate cu numai una din afirmatii zilnic. Asadar, se urmeaza etapele detaliate in mesajul precedent, doar ca la etapa contemplatiei se foloseste numai una din afirmatiile date aici, in fiecare zi.

011 - Dinamici Energetice 1

Energia
Folosim de multe ori cuvantul energie, dar, daca studiem cu atentie conceptul, vedem cat de greu este sa il definim. Ce este energia de fapt ? Folosim mai degraba definirea prin efecte si manifestare decat prin esenta. Cu toate acestea, pentru a putea naviga cu succes prin Viata Eterna, este necesar sa cunoastem si sa constientizam energia si dinamicile energetice. Asta atat pentru creatie dar si pentru protectie.
Tendinta constiintei de masa este sa reactioneze la evenimente mai degraba decat sa vada dinamicile energetice care reprezinta esenta evenimentelor... Precum navigatorii care tin cont numai de vant si de ceea ce vad prin ochean, fara a tine cont de curentii submarini. Se poate evolua si asa dar dureaza mai mult. Te lovesti repetat de stanci sau de alte corabii pana realizezi ca iti scapa ceva..
Exista si acei care sunt constienti de curentii energetici si ii folosesc, unii pentru binele

tuturor, altii pentru scopuri intunecate, in folos propriu.
Explorarea dinamicilor energetice creeaza dificultati in alegerea cuvintelor, care sunt insuficiente pentru a defini o realitate mai mare. Cu toate acestea, cuvintele pot fi indicatori catre aspecte ale Sinelui care Stiu aceasta realitate extinsa. Haideti atunci sa privim pentru inceput energia ca si capacitate de a crea. Creatia are intotdeauna un aspect dinamic. Atunci cand o privim din punct de vedere static, vorbim mai degraba de potential inca nemanifestat.
Integrand cateva din legile hermetice, putem simplifica astfel:



Creatia este in Mintea lui Dumnezeu, manifestare a Gandului Divin. Asadar, Universul este Mental. Bun, dar pentru a exista, Creatia are nevoie si de Substanta Divina... Substanta Divina este Lumina.. Putem privi Lumina ca o Unda Divina care, informata de Gandul Divin, trece in, prin si dincolo de ea insasi, creand o Tapiserie Divina dinamica. Tot ce pare static in creatie il putem asemui undelor stationare. Nemiscarea este iluzorie, fiind datorata perceptiei. Holograma care ni se pare statica este de fapt rezultanta unor unde care numai statice nu sunt. Asadar, parafrazand una din legile hermetice, "Totul este in miscare".
Bun, dar Lumina are la cel mai inalt nivel o Sursa. Sursa Universala sau, cu alte cuvinte, Duhul Sfant. Gandul Divin moduleaza unda Luminii, implementand si codand in ea Legile Divine dupa care sunt create toate dimensiunile si universurile.

Sunetul il putem asemui Luminii in Lumina... Lumina Divina si Sunetul Divin sunt purtatoare ale capacitatii de creatie si deci, sunt cele care genereaza ceea ce numim energie. In cel mai inalt sens, exista numai Lumina, unda Divina. Atunci cand Lumina isi scade frecventa pe modelul dat de Gandului Divin, avem de-a face cu alte forme de energie.
Gandurile noastre creeaza holograme energetice, fie radiante fie directionate. Acestea sunt formele gand, care sunt de fapt lumina informata (modulata). Holograma forma gand devine prin preluarea de energie si constienta de la sursa (sufletul care o emite) o entitate electromagnetica in cea de a patra dimensiune, dimensiunea astrala. Atunci cand are suficienta energie, fie singura, fie prin atragerea altor forme gand asemanatoare prin rezonanta, determina activarea matricei materie/spatiu/timp, creand evenimente, cu alte cuvinte, manifestari in lumea fizica. Astfel, materia este energie condensata, de vibratie joasa.
Tot ceea ce este in planul fizic are energie subtila atasata. Exista energia subtila naturala, aferenta crearii si existentei obiectului, dar, se pot atasa si alte energii/forme gand respectivului obiect. In anumite domenii se foloseste pentru aceasta conceptul de lumina informata. Exista si o ramura a explorarii spirituale, numita inforenergetica, care studiaza si determina informatiile atasate fiintelor si obiectelor.
Sa mai dam un exemplu pentru a usura integerea: Avem o bucata de hartie, care este un mediu. Pe ea scriem cateva randuri, adica adaugam informatie. Informatia precum si mediul unde este stocata sun tot formate din Lumina, dar, au roluri diferite. Putem

privi mediul, cel care sustine informatia ca pe un aspect feminin, iar informatia, cea care face mediul sa devina activ, ca pe un aspect masculin. Bun, dar dincolo de informatia scrisa pe hartie, exista si energia subtila atasata de autor, in mod natural, la crearea formei scrise. Pe langa energia naturala, mai sunt energii care sunt atasate de autor, determinate de intentiile acestuia, precum dorinta de a ajuta (sau de a face rau), cata inima pune, la ce nivel doreste sa transmita informatia (mental, mental si suflet). Si, mai exista ceva.. Se pot folosi tehnici pentru a atasa anumite energii (lumini informate) pentru diverse scopuri, cum ar fi: a atrage atentia cititorilor, a ii determina sa intreprinda anumite actiuni ce nu reies cu claritate din informatia cu pricina, implantarea de algoritmi (programe, forme gand) in subconstientul cititorului. O aplicatie practica este sa determini cat mai multa lume sa iti cumpere cartile sau sa vina la cursurile tale, prin energizarea site-ului Web sau al standului de carti. O alta aplicatie este ca cei care citesc sa primeasca Lumina si intelepciune. Depinde de intentiile autorului, dar, pot interveni si altii care sa adauge programe-forme gand. Bineinteles ca cele de mai sus sunt valabile si pentru obiecte si fiinte. De aceea este necesar sa cunoastem dinamicile energetice pentru a recunoaste cand avem de a face cu ceva benefic, luminos, sau cand avem de a face cu ceva care incearca sa ne tina pe loc sau sa ne faca rau. In ceea ce ma priveste, la ceea ce cititi aici, in acest material, nu atasez decat energiile naturale care vin din pasiunea si inima pe care o pun in a revela cat mai mult din Adevarurile pe care ajung sa le inteleg. Pentru a fi sigur totusi ca cititorii nu vor lua cele scrise aici de a gata fara ia testa si cerceta la randul lor, adaug din cand in cand paragrafe precum cel de fata. Bun, haideti sa vedem cateva aplicatii si exemple ale celor de mai sus:

- ***Materialele spirituale***

Dupa ce citim un material spiritual, putem avea diverse senzatii... Exista materiale in care, daca le studiezi pe fragmente, gasesti numai lucruri benefice. Cu toate acestea, ramai la sfarsit cu o senzatie de neimplinire... Care pot fi motivele ? Ei bine, sunt multe posibilitati. Rezistenta interioara la informatiile din material, incompatibilitatea cu energia autorului.. Insa exista si alte posibilitati: chiar daca materialul pare a fi bun, energia atasata provenita de la autor sa fie numai de natura astrala (4D) sau poate avea atasate diverse forme gand nu tocmai benefice. Mai exista posibilitatea ca informatia sa fie destinata mai mult nivelului mental, ceea ce poate fi benefic, nici o problema, dar, este posibil sa avem nevoie de ceva mai mult timp sa integram cele spuse, trebuie sa o luam copacel copacel... Informatia integrata poate aduce ulterior noi deschideri si bucurii pentru suflet, ceea ce implica si inima.
Exista materiale spirituale care sunt foarte reduse ca si continut informational. O metafora, o pilda.. Dar au foarte multa energie a inimii atasata, ceea ce face sa primesti Lumina si sa te simti bine. Poate informatia in sine nu era cine stie ce, dar, pe moment ai primit Lumina. Apoi poti reveni la o stare "normala" sau, pot aparea fluxuri de evenimente care sa te duca si mai sus in Lumina.
Exista apoi si acele materiale pe care nici nu este nevoie sa le citesti ca te simti ori foarte bine, avandu-le prin preajma, ori foarte rau. Acestea au multa energie atasata, fie Luminoasa fie intunecata. Asadar, in esenta, exista multiple niveluri de energii atasate unui material : energia continutului, energia autorului, alte energii adaugate. Se spune in mediile specializate ca nu poti schimba energia continutului cartii. Probabil ca asa este dar nu se stie niciodata..

- ***Fluxul Divin***
  Fiecare om are un flux energetic Divin, dat de Dumnezeu pentru a urma calea

optima. Nu este vorba sa ne comportam ca niste "roboti sfinti". Dimpotriva, Fluxul Divin mareste gama de alegeri benefice pe care le putem face, avand bineinteles si anumiti parametri care tin de misiunea noastra spirituala. Daca iesim din acest flux energetic, toate incep sa mearga anapoda. Fie imediat, fie dupa un timp. Cream de exemplu un imperiu financiar si apoi vedem cum se destrama in fata ochilor nostri... Incepem sa avem probleme cu oamenii cu care interactionam, apar accidente dese si alte tipuri de incidente. Aceasta datorita "frecarii" energetice mari intre drumul pe care l-am ales si energiile din jur.

Evident, pot fi si anumite consecinte karmice, dar, trebuie tinut cont ca Dumnezeu nu tine neaparat sa invatam prin suferinta. Cu cat ne intelegem greselile si ne iertam, cu cat ne iarta si ceilalti (iertarea celor fata de care am gresit poate fi facilitata de ajutorul de Sus), cu atat consecintele karmice se rezolva cu mai putina suferinta, poate chiar fara suferinta, cu bucurie daca bagajul karmic nu este foarte incarcat. Karma nu este decat un dezechilibru energetic care cauta rezolutie.

- ***Emisiunile spirituale televizate***

Urmaream la un moment dat o emisiune spirituala (care este periodica). Era invitat un copil de 14-15 ani si, recunosc, m-am mirat initial. Apoi am vazut in acel suflet o mare Lumina si am simtit bucurie. Acel copil radia atata Lumina incat, chiar si realizatorul emisiunii s-a aflat de cateva ori in dificultate.
Intr-un alt moment, in aceeasi emisiune (in alt episod) era invitat un reprezentant al unei organizatii care este la vedere dar ale carei preocupari profunde sunt secrete. Energia degajata era atat de disonanta cu energiile mele, incat aproape ca am simti nevoia sa ies din camera. Bineinteles ca, la nivel fizic, cuvintele reprezentantului cu pricina erau politicoase si culte. La nivel astral insa..
....
Ar fi multe de spus, ca de obicei. Am dorit prin aceasta introducere sa deschid unele cai si orizonturi de perceptie si cercetare pentru cei interesati. Va exista si partea a doua a acestei teme, in care doresc sa explorez dinamicile energetice interpersonale, a caror constientizare este foarte importanta, mai ales in aceste vremuri. Trebuie sa stim si sa simtim care relatii sunt benefice si care nu. Cand se transmite intuneric si cand lumina. Pentru ca, trebuie stiut, din momentul in care o forma gand negativa este eliberata in Univers, ea circula si circula fie pana se manifesta in plan fizic (in mod nu tocmai placut), fie pana cand este transmutata in lumina. Vorbim de universul planetar deoarece, datorita magnetismului terestru, formele gand raman in zona astrala a planetei, pana cand vine un nou ciclu planetar/galactic de reimprospatare.



In sensul cel mai inalt, Negativul si Pozitivul sunt iluzii ale lumilor

dense. Cu toate acestea, ele se manifesta ca realitati in aceste lumi, oferindu-ne posibilitatea de a face alegeri. Putem face alegeri benefice pentru suflet si evolutia noastra sau... putem face alegeri mai putin benefice. Toate drumurile duc la Dumnezeu. Tot ceea ce variaza este timpul necesar sa ajungem la starea de Dumnezeu.

012 - Dinamici Energetice 2

Cuvant inainte



Totul este energie ! Fie in forma potentiala, fie comprimata, fie intr-un proces dinamic. Atunci cand intelegem aceasta, avem noi unelte in creatia constienta a propriului destin si influentarea benefica a destinelor celor pe care ii intalnim.

Multi oameni isi traiesc viata reactionand mai degraba la evenimente decat prin a crea constient evenimente. Unii traiesc cu iluzia ca sunt creatori, dar, daca se uita mai atent la motivele lor, vor vedea ca reactioneaza de fapt la propriile temeri interioare, bine ascunse in adancurile subconstientului.

Pentru cresterea constientei celor care doresc sa evolueze spiritual, in acest mesaj vor fi detaliate cateva dinamici energetice mai importante, in cuvinte simple si pe intelesul tuturor. Desigur ca autorul nu are pretentia ca insemnarea de fata acopera toata gama dinamicilor energetice. Ar fi nevoie de multa "cerneala" virtuala pentru a concepe un asemenea material. Totusi, cine cauta gaseste. Piesele puzzle-ului cosmic se asambleaza usor usor si sufletele doritoare vor intelege poza mai mare ascunsa dupa imaginile iluzorii ale dimensiunii fizice.

Intelegerea este primul pas insa. Apoi, cunoasterea dinamicilor energetice trebuie folosita in scopul evolutiei personale, prin selectarea dinamicilor benefice de cele care nu mai servesc.. Apoi, folosirea constienta a dinamicilor benefice pentru cel mai inalt bine. In plus, trebuie inteles ca exista multe dinamici energetice care scapa constientei "normale" si care ne influenteaza semnificativ. Pot exista de exemplu schimburi energetice importante intre oameni care nu se cunosc dar trec unul pe langa celalalt... Asadar, cresterea constientei privind dinamicile energetice este de importanta majora pentru cei ce doresc sa evolueze spiritual.

Acest material este inspirat din invataturi spirituale diseminate catre umanitate.

Dinamici energetice

Exista in esenta trei stari corespunzatoare transferurilor energetice:

a) ***transmisie/creatie*** -> energia este radiata in exteriorul fiintei, interactionand cu alte fiinte in universul fizic si eteric (incluzand zonele emotionale, mentale, astrale si cauzale)

b) ***echilibrata*** -> atunci cand devenim constienti de energie in starea ei statica, fara a ne concentra in a o receptiona sau a transmite

c) ***receptie*** -> atunci cand preluam energie de la alte fiinte si din mediu si apoi o

transformam conform starii constientei noastre. Energia originala nu va mai exista in acea forma dupa ce constiinta a actionat asupra ei
Si acum sa vedem procesele ce au loc in dinamicile energetice:
Transmutatia: are loc atunci cand este modificata fundamental secventa emanatiei energetice si tiparul ei geometric atunci cand intra in spatiul nostru, deci se modifica forma si structura energetica intr-un mod benefic. Este un proces pretentios, pentru cei care sunt mai avansati. Pentru cei care au inca un ego puternic, este un proces periculos.
Un suflet iluminat care doreste sa transmute o anumita energie, mai intai o primeste cumva in spatiul sau apoi ii schimba structura electromagnetica inainte de a o elibera. Un exemplu este de a primi furia unui alt suflet si a o transmuta in iubire si compasiune, apoi a o trimite inapoi catre acel suflet. Pentru aceasta se face conexiunea cu Supra Eu-l, aspectele fiintei din dimensiunile inalte. Sunt multi cei care cred ca transmuta energie cand de fapt se adancesc in negare, lucru foarte periculos deoarece creeaza karma. Asta deoarece fac "transmutarea" la nivel de ego..



Transductia: are loc atunci cand sunt marite sau micsorate frecventa si amplitudinea energiei, care este convertita in forme utilizabile in vindecare. Exemple de tehnici de vindecare ce folosesc transductia energiei sunt: Reiki, Reconectarea, EFT, bioenergetica, etc..
Transfigurarea: este importanta in procesul ascensiunii: se modifica forma si structura corpului fizic. Cea mai mare parte a transfigurarii energetice a fiintei umane in procesul ascensiunii este realizata de programul automat din ADN (Programul Maestru).
Resurectia: atunci (de exemplu) cand infuzam corpul fizic cu suficienta Lumina pentru a-l duce dincolo de entropie si a incepe procesul intineririi. Multa simbologie privind resurectia a venit din vremea lui Iisus. Iisus a resuscitat multe energii ale iubirii pe Pamant, dar, trebuie inteles ca el nu si-a resuscitat corpul fizic dupa crucificare ci a folosit un alt fel de corp (proiectie holografica din dimensiunile inalte).
Reflexia: are loc atunci cand (de exemplu), dam unui alt suflet ceva egal in valoare cu ceea ce am primit de la respectivul suflet (a intoarce favoarea, a multumi). Alt exemplu concludent este atunci cand avem o problema de suflet de rezolvat (existenta in interiorul nostru) si alte suflete reflecta in mod repetitiv catre noi respectiva problema. Cand se intampla astfel de fenomene ***repetitive*** (neplacute), este important sa ne privim in Oglinda sufletului si sa vedem ce avem acolo de vindecat. (aici nu trebuie exagerat: nu orice eveniment neplacut este o reflexie !)
Refractia: are loc atunci cand, dupa ce am primit o anumita energie in spatiul nostru (atac, rejectie, critica..), o modificam oarecum inainte de a lasa energia sa mearga mai departe.
Deflexia: Atunci cand (de exemplu) lasam o critica sau o plangere care ne este adresata sa ricoseze si sa treaca de noi. Poate fi privita ca o reflexie dar fata de alta persoana decat cea care a transmis energia initiala catre noi. Persoana care deflecta

pare uneori ne-afectata de energia initiala (de exemplu critica). Deflexia (reflexia catre altcineva) poate avea forme constructive sau distructive. Un exemplu este cineva care a avut o zi "proasta" si cand ajunge acasa deflecta energia negativa catre sot/sotie/ copil prin mijloace violente etc.. Aici este vorba si de absorbtie.
Difractie: atunci cand difuzam energia negativa si o lasam sa se disipe in mod ne-agresiv (de exemplu cand tratam cu umor si buna-vointa pe cineva venit chitit sa isi verse naduful)
Amplificare: atunci cand, dupa ce am primit o anumita energie, ne focalizam cu intentie asupra ei si o intarim.
Transparenta: atunci cand lasam energia care vine catre noi sa treaca prin noi (fie prin detasare-lipsa de rezonanta, fie prin diferenta mare de vibratie, etc..) Transparenta fata de drama: se petrece atunci cand ne detasam de ea.
Absorbtie: atunci cand primim energia in spatiul nostru. Un exemplu este atunci cand aparam pe cineva: absorbim noi energia in locul persoanei care era destinatarul. Sau atunci cand cautam compania Maestrilor, pentru ca radianta lor sa ne atinga si sa absorbim si noi (in mod pozitiv) energia radiata de aceste suflete iluminate.

Dragi cititori, sper ca acest mic glosar de termeni ce descriu dinamici energetice sa deschida noi orizonturi de perceptie. In fiecare zi se pot face exercitii "live" percepand energiile noastre si ale celor din jur, cum interactioneaza ele si ce rezultate produc. Studiul bioenergiei, Reiki-ului, radiesteziei poate fi foarte folositor pentru cei ce simt chemarea catre aceste domenii. Dar chiar si fara studii avansate, viata de zi cu zi ne da suficiente ocazii de a evolua si a percepe din ce in ce mai bine energiile si interactiunea lor, privind dincolo de constienta si perceptiile 3D care ne-au tinut in loc atata timp. Apoi, cunoscand curentii energetici, sufletele vor invata sa le foloseasca pe cele benefice pentru a naviga in directia aleasa de catre Sufletul lor (si nu de catre altcineva).

013 - Dinamici Energetice 3

Introducere
Aceasta insemnare continua tema inceputa in precedentele mesaje privind dinamicile energetice.

http://sites.google.com/site/iluziarealitatii/home/invataturi-spirituale/011-dinamici-energetice-1

http://sites.google.com/site/iluziarealitatii/home/invataturi-spirituale/012-dinamici-energetice-2
Asa cum stim cei mai multi dintre noi, traim intr-un ocean de energii ai carui curenti determina manifestarea diverselor potentiale din holograma infinita a Creatiei, Omniversul. Tendinta omului ce se identifica cu planul fizic este de a vedea cauzalitati si efecte prin prisma mecanica mai degraba decat subtila. In acest fel, marea majoritate a oamenilor raman prizonierii unei inchisori care, desi are paznici, contine de asemenea si cheia eliberarii umanitatii.



Transferuri energetice Relatiile dintre oameni si grupuri de oameni (suflete si complexe de suflete) sunt manifestate prin transferuri energetice, care activeaza diverse potentiale ale matricei planului fizic. Transferurile pot fi de mai multe feluri, dintre care mentionam aici transferul de ganduri (prin telepatie) si transferul sentimentelor/emotiilor (prin empatie).
In acest fel se explica cum uneori stim ce urmeaza sa ne spuna cineva sau cum uneori ne simtim intr-un anumit fel atunci cand preluam emotiile celor de langa noi.
Transferam energie permanent, indiferent daca suntem constienti sau nu despre aceasta. Pentru a evolua spiritual in conditii optime, este necesar sa devenim constienti de aceste transferuri energetice, sa stim cand sa acceptam si cand sa respingem ceea ce se transfera catre noi.
Transferul energetic intre suflete conduce apoi la mai multe dinamici posibile, cum sunt adaugarea, modificarea, integrarea, rejectarea, deflectia, transmutarea sau invizibilitatea fata de energia respectiva. In insemnarile precedente pe tema dinamicilor energetice au fost discutate rejectarea, deflectarea, transmutarea si invizibilitatea fata de energia transferata. In aceste cazuri, energia trimisa catre un suflet nu a devenit parte integranta a matricei sale energetice.
In cazul proceselor de adaugare, modificare si integrare, energia trimisa catre un suflet (sau grup de suflete) devine parte integranta a matricei energetice a sufletului respectiv.

a) adaugarea energiei
Se petrece atunci cand acceptam energia transferata si o incorporam in campul nostru energetic. Acesta este cazul standard de preluare a energiilor altcuiva. De obicei creeaza stari de confuzie si ameteala cu exceptia cazului in care energia primita este compatibila in totalitate cu a noastra.
Avem de exemplu situatii in viata cand oamenii din jurul nostru nu sunt 100% asa cum ne-am dori (un sef autoritar, un sot/sotie ce doresc sa controleze, colegi sau vecini de factura foarte diferita) dar cu care trebuie sa ne interfatam cumva, ceea ce implica acceptarea unor energii nu tocmai conforme cu configuratia noastra energetica. Sa ii spunem armonizare. In aceste situatii, este bine sa ne reamintim invatatura care spune: " Fii in aceasta lume dar nu apartine ei". Cu alte cuvinte armonizarea este redusa la minimum necesar chestiunilor esentiale. Meditatiile si tehnicile de purificare periodice ajuta de asemenea foarte mult. Si nu in ultimul rand, trebuie sa privim si in interiorul nostru sa vedem ce mai e de vindecat pe acolo.

b) modificarea energiei
Daca avem suficienta constienta, putem modifica energia transmisa pentru a se imbina mai frumos cu matricea energetica personala. In cazul in care mai avem in suflet programe si conditionari negative, este posibil sa modificam energie pozitiva transmisa catre noi pentru a se conforma negativitatii din interior. Un exemplu ar fi atunci cand cineva doreste cu adevarat sa ne ajute, dar noi o luam drept critica si judecata.

Exista posibilitatea sa modificam energie negativa trimisa catre noi astfel incat sa o preluam fara a ne vatama. Multi dintre noi facem asta din cand in cand atunci cand preluam cate un pic din karma colectiva. Un exemplu ar fi atunci cand preluam o parte din furia cuiva si o plasam in aura noastra intr-un fel care sa nu ne produca vatamari. In cazul lucram intr-o institutie cu sefi autoritari, putem modifica aceasta energie in asa fel incat sa ne faca mai puternici si mai calmi in fata lor. Atunci cand reusim sa vedem perfectiunea Divina si frumosul in orice situatie (vazand poza mai mare a lucrurilor), modificam energia negativa a situatiei intr-o energie mai armonioasa in aura noastra, cu potentialul de a modifica si starea de spirit a "agresorului" (nu este garantat ca se intampla asa si pentru agresorul energetic, depinde de liberul lui arbitru).

c) integrarea energiei
La un moment dat, devenim capabili sa integram energia transferata, cu sau fara a fi modificata, in matricea energetica a sufletului nostru. In aceasta situatie, energia integrata nu mai poate fi recunoscuta ca si energie straina in aura. Putem de exemplu sa adaugam energie transmisa de un alt suflet, sa o modificam si sa o integram in fiinta noastra intr-un mod care sa fie benefic atat pentru noi cat si pentru sufletul respectiv. Fiinte de Lumina din planurile Celeste si Dumnezeiesti transfera energie si cunoastere catre cei ce sunt deschisi prin procesul integrarii. Procesul nu trebuie confundat cu dorinta de control sau spalare de creier. In aceste cazuri, cel care trimite energia incearca sa o forteze sa intre in matricea energetica a destinatarului, deseori cu scopul de a declansa un anumit raspuns sau reactie (seamana cumva cu reclamele din mass media ?). Intr-un transfer energetic iluminat, scopul este radianta de Lumina, Iubire si Compasiune, cu respectarea Liberului Arbitru.
Uneori, ne dam seama brusc ca avem cunoastere de care nu eram constienti inainte. Acesta este un posibil semn ca am integrat energie transmisa de ghizii nostri de Lumina (pachete energetice cu informatie). Desi in modul cel mai inalt, toata cunoasterea exista in inregistrarile Akasha din planurile cauzale, din perspectiva mintii, cunoasterea este dobandita prin contact telepatic cu fiinte din diferite planuri si dimensiuni (incluzand aspectele noastre superioare, cele denumite Supra Eu).
Daca intr-o anumita situatie ne punem intrebarea "Ce ar face Iisus in locul meu?", ne deschidem voluntar pentru a primi energia si intelepciunea lui Iisus. Daca suntem suficient de iluminati, putem aduce ceva din aceasta energie, modifica si integra ca si cum ar fi a noastra. Si, da.., exista potentialul sa ne comportam precum Iisus in situatii de viata.
In cazul transferului energetic, pot apare situatii de teama ca ne pierdem suveranitatea fiintei. Matricea energetica este parte din noi dar nu este Esenta noastra. Esenta ramane neschimbata indiferent de ce se intampla cu campul energetic. Problema apare cand ne identificam cu campul nostru energetic in loc de Spirit, ceea ce ne face sa ne blocam din cand in cand in diverse straturi energetice create de interactiuni cu diverse suflete din linia noastra temporala.
Putem desigur, prin libera alegere, sa cedam controlul mintii noastre altor suflete, constient sau inconstient. Cand ne simtim deconectati de la Sursa Divina, confuzi, ametiti, este un semn clar ca am preluat energie negativa de la alte suflete si ii permitem sa ne controleze mintea. Si atunci trebuie luate masurile necesare de constientizare, purificare si.. continuarea drumului spiritual.
Sper ca insemnarea de fata sa ne ajute pe toti sa devenim mai constienti de transferurile energetice si sa le folosim in mod benefic, atat pentru noi cat si pentru cei din jurul nostru.

014 - Simbol 1



Intrebare: ***Spune-mi te rog dragul meu simbol, de ce te simt atat de apropiat, de ce simt ca imi vorbesti in permanenta ?***
Raspuns: Simti aceasta dragul meu pentru ca eu sunt un portal prin care vorbesti cu eu-l tau superior, cu Constiinta Universala, cu Prezenta ta Divina si ghizii din cea mai pura Lumina a Iubirii Divine. Prin mine tu observi constiinta ta inalta si calea ce este de urmat. Vezi dimensiunea urmatoare, cea de a cincea dimensiune a inaltarii voastre, cei care sunteti gata si asa alegeti. Este dimensiunea Iubirii si conexiunii directe si manifeste cu Creatorul vostru.
I: ***Spune-mi te rog, de ce simt ca esti atat de important, ca si Portal de Constiinta aflat dincolo de simbolul fizic, pentru inaltarea noastra in cea de a cincea dimensiune, inaltarea fizica si spirituala dincolo de ciclurile karmei si re-incarnarii?***
R: Ai intuit bine.. Cand te uiti la acest simbol desenat, ce vezi ? Vezi lumina si intunericul, in termenii vostri, intr-o forma geometrica perfect echilibrata. Este o Geometrie de Constiinta, de Superlumina, este un portal, daca stii sa te uiti la simbol in acest mod si sa il aplici in viata de zi cu zi. Lumina este in intuneric si intunericul este in lumina. Pana cand nu veti intelege acest lucru, va fi dificil sa treceti prin portalul inaltarii. Din ce in ce mai multi dintre voi, cu bucurie spun, au ajuns sa inteleaga acest lucru.. Din ce in ce mai multi dintre voi sunt gata sa paseasca prin portalul inaltarii, mai multi decat s-au inaltat vreodata pe Pamant.
Trebuie sa intelegi ca acea lumina despre care vorbiti voi nu este adevarata lumina ci este lumina din perspectiva celei de a treia si a patra dimensiuni. Daca privesti simbolul, vei observa ca in lumina este intuneric si in intuneric este lumina. Aceasta deoarece, dimensiunea in care traiti este proiectata sa fie polarizata, astfel incat sa aveti posibilitatea si potentialul, daca doriti, sa vedeti si cum este sa fii deconectat de la Sursa, dar, in acelasi timp, sa renasteti in mod glorios, sa inviati, ca sa folosim un termen de al vostru, precum a inviat Iisus Hristos.

I: ***Dar cum se poate ca lumina sa nu fie lumina ?***
R: Daca te vei uita cu atentie in jurul tau, in lume, vei observa ca nici cele mai bune principii, ca sa le spunem asa din perspectiva constiintei voastre colective, ale civilizatiei voastre nu v-au adus implinirea. Au fost create intr-adevar avansuri tehnologice, ati avut sentimentul expansiunii si extinderii, dar, in acelasi timp, ati creat probleme la fel de mari, pentru voi, pentru planeta si zone de univers pe care multi nici nu le banuiti.
Evenimente care par intunecate sunt destinate sa aduca lumina si evenimente si manifestari ce par luminoase, perpetueaza intunericul. Trebuie sa vedeti dincolo de acestea si sa intelegeti ca evolutia dincolo de aceste dimensiuni dense 3D si 4D nu inseamna sa alegeti lumina fata de intuneric ci inseamna sa vedeti perfectiunea si sa integrati polaritatile, sa intelegeti ca, in termenii vostri, nu exista lumina si nici

intuneric dintr-o perspectiva mai inalta. Exista insa polaritati. Fiecare polaritate este un fragment al intregului. Daca veti imbratisa o singura polaritate, veti trai dupa ecuatii de viata partiale si, oricat de luminosi veti crede ca sunteti, veti observa in cele din urma ca nu sunteti intregi, ca ceva lipseste. Nu veti fi impliniti..
Religia voastra insista pe lumina dar neaga acea parte din voi pe care o numiti intuneric. Ce este intunericul de fapt ? Este acea parte din voi pe care nu o recunoasteti. Ce este lumina ? Este acea parte din voi pe care o alta parte din voi nu o recunoaste.. In realitate, pana nu veti imbratisa ambele polaritati manifeste ca aspecte interioare, nu veti putea accesa portalul spre urmatoarea dimensiune de constiinta, cea de a cincea dimensiune, unde, daca veti contempla cu atentie simbolul, veti vedea sfera perfecta a Armoniei si Unimii cu Creatorul Divin.

015 - Simbol 2

(continuare)



I: ***Vad in ti ne spatiul si timpul si vad ciclurile cosmice care se gasesc si in interiorul nostru in ciclurile noastre personale. Poti sa imi spui mai multe ?***
R: Desigur. Simbolul pe care il contempli reprezinta de fapt o clipa din timpul vostru. Daca ne uitam insa in perspectiva, in fiecare sfera de lumina in intuneric si sfera de intuneric in lumina, exista alte sfere de lumina si de intuneric, polaritati care se repeta la infinit. Profunzimea acestei viziuni fractalice o reprezinta continuumul vostru spatio-temporal. Profunzimea daca o vei observa, trece din lumina in intuneric si din intuneric in lumina. Aceasta deoarece, in aceasta dimensiune densa in care traiti, voi parcurgeti cicluri, unele care par a avea dominanta de lumina pe cand altele par a fi dominant de intuneric. In centrul simbolului



i putea observa sinusoida osciland de la intuneric la lumina si invers. Daca vom contempla imaginea in profunzime, observam ca se manifesta o spirala. Dimensiunea profunzimii spatiului, timpul, este o dinamica sub forma de spirala. Spirala provoaca cicluri, din ce in ce mai inalte. Daca le urmaresti in profunzime pe simbol, ciclurile par sa duca catre un punct, un portal. Astfel, voi nu aveti de ales decat sa evoluati.. Mai devreme sau mai tarziu ajungeti la portalul inaltarii. Daca nu reusiti sa va inaltati intr-un ciclu, va relocati intr-un alt ciclu de lumina si intuneric, de dualitate, pana veti dobandi profunzimea constiintei. Apoi, veti observa din nou ciclurile, veti observa polaritatile si le veti integra in cercul perfect, in sfera perfecta. In momentul in care se va produce revelatia si transformarea, veti intra in cu totul alta dimensiune de constiinta.. Este o Lumina de dincolo de lumina, o Lumina care lumineaza si in intunericul pe care il numiti voi. Este Superlumina, cea care cuprinde totul si din care este creat totul in aceste dimensiuni. Superlumina este portalul vostru, este hrana voastra Dumnezeiasca. In ea veti straluci atunci cand va veti inalta.

I: ***Dar spune-mi te rog, simt ca unii dintre noi am parcurs etape importante, vedem sfera si portalul, vedem ciclurile cosmice, de ce nu ne inaltam deja ?***
R: Dragii mei, nu trebuie sa vedeti doar polaritatile lumina si intuneric. In dualitate este masculinul si femininul, este electricul si magneticul, este atractia si respingerea. Corpul pe care il aveti acum este un corp in mare masura electromagnetic, format din atomi si molecule pe baza de carbon. Este strabatut de meridiane energetice. Acest corp al vostru este modificat pe masura ce va inaltati. Transformarea nu este instantanee ci se petrece in timp, desi, din afara timpului este realizata deja. In timp,

este un potential in campul vostru energetic. Prin intentie si concentrare, prin integrarea polaritatilor, stabilirea viziunii urmatoarei dimensiuni, voi accelerati acest proces, ii dati energie si momentum. Ciclurile cosmice, precum cel din 2012 si ciclul galactic, sunt de fapt expresii ale unor cicluri ce se afla in interiorul vostru. Cu cat va extindeti constiinta si cuprindeti tot ceea ce este, veti intelege. Ciclul precesional din 2012 si ciclul galactic prin care treceti acum sunt cicluri din interiorul vostru, stabilite de voi, astfel incat, dupa ce terminati ceea ce v-ati propus sa faceti aici, sa va inaltati din nou, ca suflete mature, Creatori Divini inaltati, creand impreuna cu Dumnezeu noi minunatii, noi universuri, noi lumi stralucitoare si magice, de iubire..
Revenind la corpul fizic, el vine ceva mai incet din urma deoarece este conectat intim la timp. Pe masura ce sufletul se ridica deasupra timpului secvential, voi intelegeti ca al vostru corp de Lumina este creat deja pe masura ce se creaza. Contemplati aceasta viziune si veti accelera procesul in rata optima pentru suflet. Corpul fizic se transforma in corp cristalin pe baza de siliciu. El se adapteaza la noua dimensiune pe care ati ales-o in constiinta si pe care o meritati cu prisosinta dupa atatea greutati si provocari in cadrul evolutiei in acest dimensiuni dense.
Iertati-va in totalitate si iertati pe toti cei care au gresit fata de voi. Aceasta deoarece, greseala este la randul ei o perceptie polarizata. Iertarea este cea care echilibreaza, este cea care impreuna cu greseala formeaza sfera perfecta catre o dimensiune in care nu exista greseala si nici iertare, exista numai iubire.
I: ***Iti multumesc. Poti sa mai adaugi ceva la sfarsitul acestei comunicari ?***
R: Desigur.. Daca ma contempli in profunzime, vei observa doua spirale, spiralele ADN-ului vostru fizic. Apoi, pe masura ce dati profunzime evolutiei, veti observa/activa alte doua spirale si alte doua... Spiralele ADN sunt intrumente Divine de manifestare in toate dimensiunile , continand informatia completa pentru crearea si manifestarea corpul cristalin superluminic. Aveti grija de corpul fizic in aceasta transformare si cunoasteti ca in imperfectiunea lui se afla perfectiunea Divina. Vedeti Perfectiunea Divina din corpul fizic si ea se va manifesta .Fiti in timp dar si in afata timpului.
Iubiti-va si iertati-va, pentru ca va asteapta o lume minunata, o lume a iubirii, fara polaritati si dualitate, o lume a unimii cu Creatorul Divin, cu Dumnezeu. Va asteapta bucuria nesfarsita a renasterii, caci, in adevar, in acea stare de constiinta, ceea ce numiti Pacatul Originar, caderea, nu au avut loc niciodata. Ridicati-va la aceasta stare de constiinta. Nu este asa de greu precum credeti.
Eu, Constiinta Divina inalta, venita prin portal sa comunic cu tine in acest mod secvential, sunt in permanenta in fiecare dintre voi, va transmit iubire, iubire, iubire, tuturor celor ce veti ajunge la aceste randuri. Caci mesajul este deja cunoscut inimii voastre si va fi intotdeauna. Priviti in Inima si veti gasi Adevarul eternitatii voastre in iubire.